

おくすりQ&A Vol. 4

お薬とグレープフルーツジュース



グレープフルーツジュースと一緒に飲んではいけない薬を服用しています。グレープフルーツ以外の柑橘類なら食べてもいいですか？



グレープフルーツに含まれる成分「フラノクマリン」がお薬と相互作用を起こし、お薬の作用を強めます。グレープフルーツ以外でも「フラノクマリン」を含む柑橘類は避けましょう。

グレープフルーツにはフラノクマリンという成分が含まれており、小腸の上皮細胞に存在する代謝酵素であるCYP3A4を阻害して薬剤の血中濃度を上昇させ、作用や副作用を増強させてしまいます。100%グレープフルーツジュースは果実を濃縮させているのでフラノクマリンが多く含まれているので注意が必要です。そして、相互作用を起こすのはグレープフルーツだけでなく、フラノクマリンを含む他の柑橘類や植物、生薬も同様に相互作用を起こす可能性があるため注意が必要です。以下に、主な柑橘類一覧と、グレープフルーツジュースと相互作用の可能性のある薬剤（当院採用薬）を示します。

<主な柑橘類一覧>

		フラノクマリンを含む	フラノクマリンを含まない
その他	柑橘類	グレープフルーツ (ルビー<ホワイト) スイーティー ポメロ (ぶんたん) サワーオレンジ ダイダイ 晩白柚 (ばんぺいゆ) 土佐フンタン (パール柑) 平戸フンタン ハッサク 甘夏ミカン 	ハレンシアオレンジ レモン カボス 温州ミカン スイートオレンジ ネーブルオレンジ ポンカン 伊予かん デコポン ゆず すだち きんかん 
	セリ科の植物	パセリ、イタリアンパセリ、セロリ、ミツバなど	
	クワ科の植物	イチジクなど	
	生薬	ビャクシ、トウヒ、キョウカツ、ボウフウ、ハマウドなど	

<グレープフルーツとの併用注意すべき薬剤（当院採用薬）>



Ca拮抗剤

一般名	薬剤名	規格	採用
アゼルニジピン	カルブロック錠	16mg/T	
アムロジピン	アムロジンOD錠	2.5mg/T	
		5mg/T	
		10mg/T	
		2.5mg/T	院外のみ
エホニジピン	ランデル錠	5mg/T	院外のみ
		10mg/T	院外のみ
		20mg/T	院外のみ
シルニジピン	アテレック錠	20mg/T	院外のみ
ニカルジピン	ベルジピンLAカプセル	20mg/Cap	院外のみ
		40mg/Cap	
ニソルジピン	バイミカード錠	5mg/T	院外のみ
		5mg/Cap	院外のみ
		10mg/Cap	
		10mg/T	院外のみ
		20mg/T	院外のみ
		40mg/T	院外のみ
ニフェジピン	アダラートカプセル	10mg/T	院外のみ
		20mg/T	院外のみ
		40mg/T	院外のみ
		10mg/Cap	院外のみ
ニルバジピン	ニバジール錠	2mg/T	
		4mg/T	院外のみ
バルニジピン	ヒポカカプセル	15mg/Cap	院外のみ
フェロジピン	スプレンジール錠	5mg/T	院外のみ
ベニジピン	コニール錠	2mg/T	院外のみ
		4mg/T	
		8mg/T	院外のみ
ベラパミル	ワソラン錠	40mg/T	
マニジピン	カルスロット錠	5mg/T	院外のみ
		10mg/T	院外のみ
		20mg/T	院外のみ

配合剤	薬剤名	規格	採用
	アイミクス配合錠LD		院外のみ
	アイミクス配合錠HD		
	アテディオ配合錠		院外のみ
	エックスフォージ錠		
	カデュエット錠3号		
	カデュエット錠4号		院外のみ
	ザクラス配合錠LD		院外のみ
	ザクラス配合錠HD		
	ミカムロ配合錠AP		院外のみ
	ミカムロ配合錠BP		院外のみ
	レザルタス配合錠LD		
	レザルタス配合錠HD		

高脂血症治療剤

一般名	薬剤名	規格	採用
アトルバスタチン	リビトール錠	5mg/T	
シンバスタチン	リボバス錠	10mg/T	
		5mg/T	

抗悪性腫瘍剤

一般名	薬剤名	規格	採用
アキシチニブ	インライタ錠	1mg/T	院外のみ
アキシチニブ	インライタ錠	5mg/T	院外のみ
イマチニブ	グリベック錠	100mg/T	
イリノテカン	カンプト点滴静注	40mg/V	
イリノテカン	カンプト点滴静注	100mg/V	
エベロリムス	アフィニートール錠	5mg/T	
エルロチニブ	タルセバ錠	100mg/T	
エルロチニブ	タルセバ錠	150mg/T	
ゲフィチニブ	イレッサ錠	250mg/T	
スニチニブ	スーテントカプセル	12.5mg/Cap	
テムシロリムス	トーリセル点滴静注	25mg/V	

免疫抑制剤

一般名	薬剤名	規格	採用
シクロスポリン	ネオーラルカプセル	10mg/Cap	院外のみ
		25mg/Cap	
		50mg/Cap	
タクロリムス	プログラフカプセル	100mg/mL	
		0.5mg/Cap	
		1mg/Cap	

抗精神病剤

一般名	薬剤名	規格	採用
プロナサン	ロナセン錠	4mg/T	院外のみ

抗てんかん剤・躁状態治療剤

一般名	薬剤名	規格	採用
カルバマゼピン	テグレート錠	100mg/T	
		200mg/T	
		500mg/g	

抗血小板剤

一般名	薬剤名	規格	採用
シロスタゾール	プレタールOD錠	50mg/T	
		100mg/T	

痛風治療剤

一般名	薬剤名	規格	採用
コルヒチン	コルヒチン錠	0.5mg/T	

利尿剤

一般名	薬剤名	規格	採用
トルバプタン	サムスカ錠	7.5mg/T	
		15mg/T	院外のみ

肺動脈性肺高血圧治療剤

一般名	薬剤名	規格	採用
ボセンタン	トラクリア錠	62.5mg/T	

子宮収縮止血剤

一般名	薬剤名	規格	採用
メチルエルゴメトリン	メチルエルゴメトリン錠	0.125mg/T	

カルシウム受容体作動薬

一般名	薬剤名	規格	採用
シナカルセト	レグバラ錠	25mg/T	

そう痒症改善剤

一般名	薬剤名	規格	採用
ナルフラフィン	レミッチカプセル	2.5μg/Cap	院外のみ

5-HT1B/1D受容体作動型片頭痛治療剤

一般名	薬剤名	規格	採用
エレクトリプタン	レルパックス錠	20mg/T	

起立性低血圧・血管性頭痛用剤

一般名	薬剤名	規格	採用
ジヒドロエルゴタミン	ジヒデルゴット錠	1mg/T	院外のみ

痛疼痛治療剤

一般名	薬剤名	規格	採用
フェンタニル	イーフェンバックル	50μg/T	
		100μg/T	
		200μg/T	

ホスホジエステラーゼ5阻害剤

一般名	薬剤名	規格	採用
タダラフィル	アドシルカ錠	20mg/T	院外のみ
		5mg/T	院外のみ
		20mg/T	院外のみ



東邦大学
医療センター

大橋病院

2015.3月現在