

患者さん 協力してね カルタ

東邦大学医療センター 大森病院

あいうえお



足関節 白衣をみたら 動かそう

足関節を動かすことにより、足の静脈の流れを良くします。
足の静脈のつまるのを予防してくれます。
看護師や医師の姿を見るたびに足関節を動かしてください。

あ



言ってください フルネームで お名前を

職員は患者さんを間違えをしないように、
「お名前をフルネームで言ってください」と問いかけます。
どうぞはっきりと「苗字とお名前」をお答えください。

い



家で飲む 薬はもれなく 教えてね

家で飲んでいるお薬をすべて教えてください。
手術や検査・治療に障害をきたす薬もありますので、
もれなくお教えてください。

う



遠慮なく わからぬことは たずねましょう

わからないことは何でもおたずねください。
医療者は患者さんやその家族とお互いの理解のもとにチーム関係を築き、
治療を進めることが大切だと考えています。

え



教えてね 食べるとむせる ことがある

食べ物を飲み込む際に食べ物が気道に入ってしまう人がいます。
このような方は「食べるとむせること」があります。
食事の介助が必要かどうか、などを判断するのに役立ちます。
どうぞ、教えてください。

お

かきくけこ



鍵ぎ管理 貴重品は ボックスに

お金や大切なものは、必ずセーフティボックスに入れて、
鍵はご自分で保管ください。検査などでベットを離れる時もお持ちください。
盗難事件は、治療環境を著しく悪化させます。

か



聞き取れない 安易にハイとは 言わないで

聞き取れない、理解できないときは安易に「ハイ」と言わないで、
「聞こえません」、「わかりません」と返事してください。

き



暗い部屋 「電気つけて」と コールして

暗くて見えない時は、ナースコールを押して
「電気をつけて」と言ってください。
むやみに歩くと転倒したりや点滴が抜けたりします。

く



携帯は 周りの人に 配慮して

病室に他にひとがいる時は、携帯電話での通話をご遠慮ください。

け



転んだら 言ってください 看護師に

転んで骨折、転んでけが、看護師は患者さんが転び易いかどうか、
評価しております。

こ

さしすせそ



差し入れは まずは相談 食べる前

食べ物の差し入れは、担当看護師に確認して食べてください。
検査が中止になったり、
採血結果に異常をきたしたりする原因にもなり得ます。

さ



心配は まずは一言 看護師に

心配ごとは何でもまず看護師に相談してみてください。
相談しにくい場合などは、1号館の1階の総合相談「窓口」があります。

し



吸いません たばこは 命を縮めます

当院は敷地内禁煙となっています。たばこはどこでも吸えません。
喫煙行為が発見された場合は、「退院」していただきます。
たばこをおやめになれない方は、喫煙外来まで相談ください。

す



先生に 喋りにくけりゃ 看護師に

医師に喋りにくいことがあったり、
医師とお話したいのに機会がなかったりする場合は、
どうぞ何でも看護師に相談してみてください。

せ



そばにいる 仲間と共に 助け合い

あなたも他の患者さんの治療に関わっている「治療メンバー」です。
患者さん同士、仲良く助け合いながら、入院生活をお過ごしください。

そ

患者さん 協力してね カルタ

東邦大学医療センター 大森病院

たちつてと



立ち上がり 歩行する時 声かけて

ふらつくことがあります。無理しないで看護師を呼んでください。
付き添います。
また、手術後の最初の歩行で肺塞栓になる場合があります。



血がさらさら お薬服用 教えてね。

手術や検査によってはやめる必要があります。
飲んでることを教えてください。



つまづいた 骨折せぬよう 靴歩行

サンダルやクロックスではつまづきます。
病院の中は靴を履いて歩きましょう。



点滴が もれたら 呼んで 看護師を

点滴が血管から漏れたら、血管や皮膚に炎症や潰瘍を起こすことがあります。
漏れを感じたら、すぐに看護師を呼んで下さい。



トイレでは 手すりを持って 立ち上がり

無理せず手すりを持って立ち上がってください。
ふらついたときに支えになります。

なにぬねの



内服時 なんども確認 あなたの名前

間違いはないですか?何度も聞いてごめんなさい。



日中は 歩いてみよう 安静度内

リハビリリハビリ。足腰を入院中も鍛えましょう。



ぬれた床 すべりやすいよ 要注意

危ない!ぬれていたら拭きましょう。
特に雨の日ぬれていたら教えてください。



寝転んで 足の運動 血栓予防

足関節を動かすことで静脈の流れを良くします。
足の静脈がつまるのを予防してくれます。



飲み薬 勝手な飲み方 副作用

勝手に飲み方を変えると副作用が出る場合があります。

はひふへほ



履物は クロックス駄目よ 転びます

クロックスは一見、転ばないように思えますが、
床に引っかかったり、つまづいたりするので、やめましょう。



暇なとき 読んでみよう 病院パンフ

病院から多くのパンフレットが渡され、説明されると思います。
時間がある時、もう一度、そのパンフレットを読んでみてください。



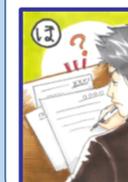
普段から お薬手帳 忘れずに

お薬手帳には、患者さん個々の情報がたくさん載っています。
より確実に伝わるためにも、来院時は お薬手帳をお持ちください。



返事して「はい！」 だけじゃ無く 名前もね

病院には多くの患者さんがいます。呼ばれた名前が、自分ではない
こともあります。ご自分から名前を名乗り、確認をお願いします。



他の人 名前が違うよ 再確認

検査や治療に関する書類は、何枚にもなっています。
中には自分の物ではない書類も交じっているかもしれません。
ぜひ しっかり見て、署名をお願いします。