

# 患者さん 協力してね カルタ

東邦大学医療センター 大森病院

## あいうえお



### 足関節 白衣をみたら 動かそう

足関節を動かすことにより、足の静脈の流れを良くします。  
足の静脈のつまるのを予防してくれます。  
看護師や医師の姿を見るたびに足関節を動かしてください。

あ



### 言ってください フルネームで お名前を

職員は患者さんを間違えをしないように、  
「お名前をフルネームで言ってください」と問いかけます。  
どうぞはっきりと「苗字とお名前」をお答えください。

い



### 家で飲む 薬はもれなく 教えてね

家で飲んでいるお薬をすべて教えてください。  
手術や検査・治療に障害をきたす薬もありますので、  
もれなくお教えてください。

う



### 遠慮なく わからぬことは たずねましょう

わからないことは何でもおたずねください。  
医療者は患者さんやその家族とお互いの理解のもとにチーム関係を築き、  
治療を進めることが大切だと考えています。

え



### 教えてね 食べるとむせる ことがある

食べ物を飲み込む際に食べ物が気道に入ってしまう人がいます。  
このような方は「食べるとむせること」があります。  
食事の介助が必要かどうか、などを判断するのに役立ちます。  
どうぞ、教えてください。

お

## かきくけこ



### 鍵ぎ管理 貴重品は ボックスに

お金や大切なものは、必ずセーフティボックスに入れて、  
鍵はご自分で保管ください。検査などでベットを離れる時もお持ちください。  
盗難事件は、治療環境を著しく悪化させます。

か



### 聞き取れない 安易にハイとは 言わないで

聞き取れない、理解できないときは安易に「ハイ」と言わないで、  
「聞こえません」、「わかりません」と返事してください。

き



### 暗い部屋 「電気つけて」と コールして

暗くて見えない時は、ナースコールを押して  
「電気をつけて」と言ってください。  
むやみに歩くと転倒したりや点滴が抜けたりします。

く



### 携帯は 周りの人に 配慮して

病室に他にひとがいる時は、携帯電話での通話をご遠慮ください。

け



### 転んだら 言ってください 看護師に

転んで骨折、転んでけが、看護師は患者さんが転び易いかどうか、  
評価しております。

こ

## さしすせそ



### 差し入れは まずは相談 食べる前

食べ物の差し入れは、担当看護師に確認して食べてください。  
検査が中止になったり、  
採血結果に異常をきたしたりする原因にもなり得ます。

さ



### 心配は まずは一言 看護師に

心配ごとは何でもまず看護師に相談してみてください。  
相談しにくい場合などは、1号館の1階の総合相談「窓口」があります。

し



### 吸いません たばこは 命を縮めます

当院は敷地内禁煙となっています。たばこはどこでも吸えません。  
喫煙行為が発見された場合は、「退院」していただきます。  
たばこをおやめになれない方は、喫煙外来まで相談ください。

す



### 先生に 喋りにくけりゃ 看護師に

医師に喋りにくいことがあったり、  
医師とお話したいのに機会がなかったりする場合は、  
どうぞ何でも看護師に相談してみてください。

せ



### そばにいる 仲間と共に 助け合い

あなたも他の患者さんの治療に関わっている「治療メンバー」です。  
患者さん同士、仲良く助け合いながら、入院生活をお過ごしください。

そ

# 患者さん 協力してね カルタ

東邦大学医療センター 大森病院

## たちつてと



### 立ち上がり 歩行する時 声かけて

ふらつくことがあります。無理しないで看護師を呼んでください。付き添います。また、手術後の最初の歩行で肺塞栓になる場合があります。



### 血がさらさら お薬服用 教えてね。

手術や検査によってはやめる必要があります。飲んでることを教えてください。



### つまづいた 骨折せぬよう 靴歩行

サンダルやクロックスではつまづきます。病院の中は靴を履いて歩きましょう。



### 点滴が もれたら 呼んで 看護師を

点滴が血管から漏れたら、血管や皮膚に炎症や潰瘍を起こすことがあります。漏れを感じたら、すぐに看護師を呼んで下さい。



### トイレでは 手すりを持って 立ち上がり

無理せず手すりを持って立ち上がってください。ふらついたときに支えになります。

## なにぬねの



### 内服時 なんども確認 あなたの名前

間違いはないですか?何度も聞いてごめんなさい。



### 日中は 歩いてみよう 安静度内

リハビリリハビリ。足腰を入院中も鍛えましょう。



### ぬれた床 すべりやすいよ 要注意

危ない!ぬれていたら拭きましょう。特に雨の日ぬれていたら教えてください。



### 寝転んで 足の運動 血栓予防

足関節を動かすことで静脈の流れを良くします。足の静脈がつまるのを予防してくれます。



### 飲み薬 勝手な飲み方 副作用

勝手に飲み方を変えると副作用が出る場合があります。

## はひふへほ



### 履物は クロックス駄目よ 転びます

クロックスは一見、転ばないように思えますが、床に引っかかったり、つまづいたりするので、やめましょう。



### 暇なとき 読んでみよう 病院パンフ

病院から多くのパンフレットが渡され、説明されると思います。時間がある時、もう一度、そのパンフレットを読んでみてください。



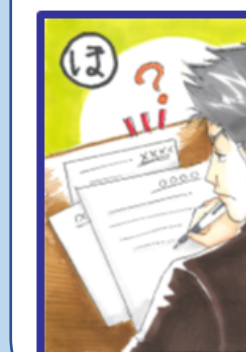
### 普段から お薬手帳 忘れずに

お薬手帳には、患者さん個々の情報がたくさん載っています。より確実に伝わるためにも、来院時は お薬手帳をお持ちください。



### 返事して「はい!」 だけじゃ無く 名前もね

病院には多くの患者さんがいます。呼ばれた名前が、自分ではないこともあります。ご自分から名前を名乗り、確認をお願いします。



### 他の人 名前が違うよ 再確認

検査や治療に関する書類は、何枚にもなっています。中には自分の物ではない書類も交じっているかもしれません。ぜひ しっかり見て、署名をお願いします。