

# かるたの使い方

## 用意するもの

- ・厚手の紙
- ・はさみ（カッターナイフ）
- ・名刺用紙を使用する場合  
プリンタやパソコンにあったものをお使いください。

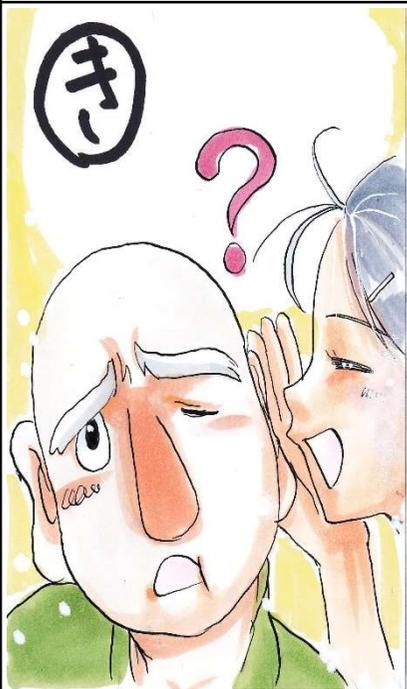
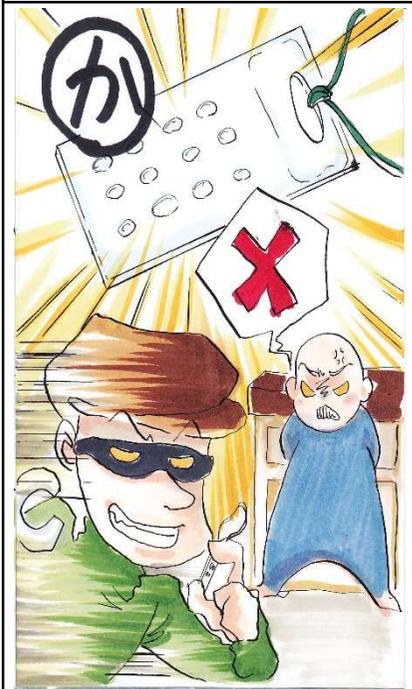
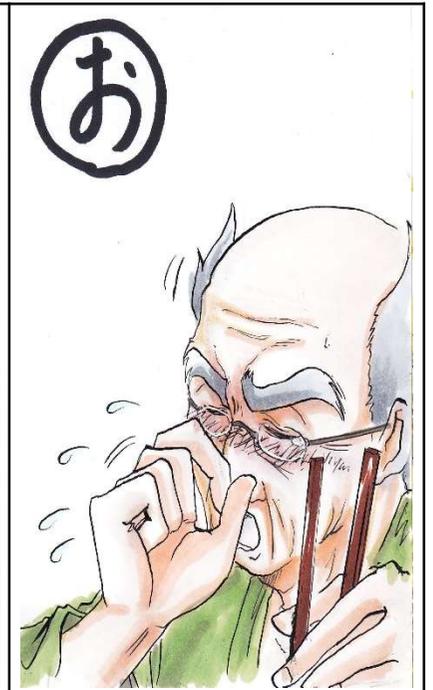
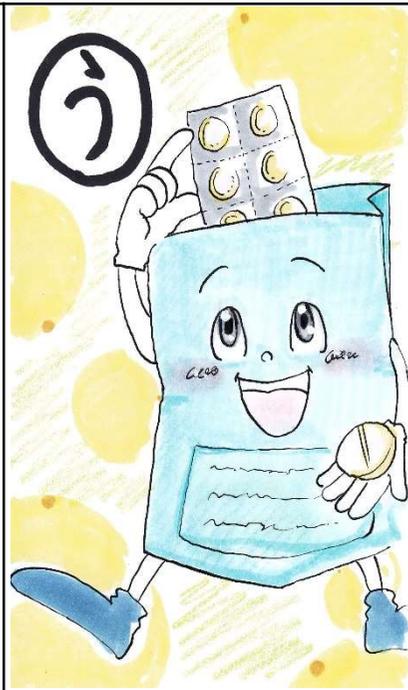
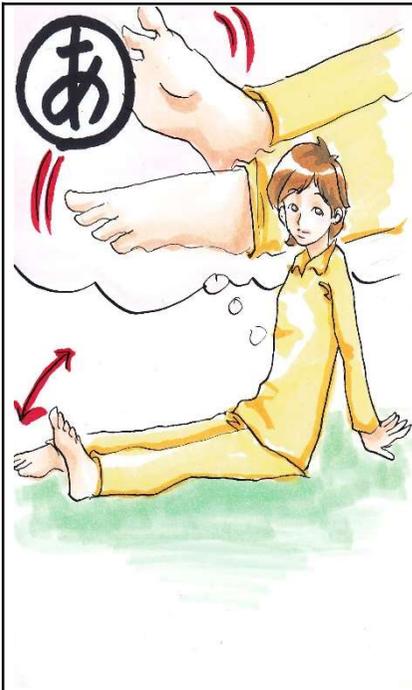
例) <マイクロミシン> KOKUYO : KPC-VEA15w

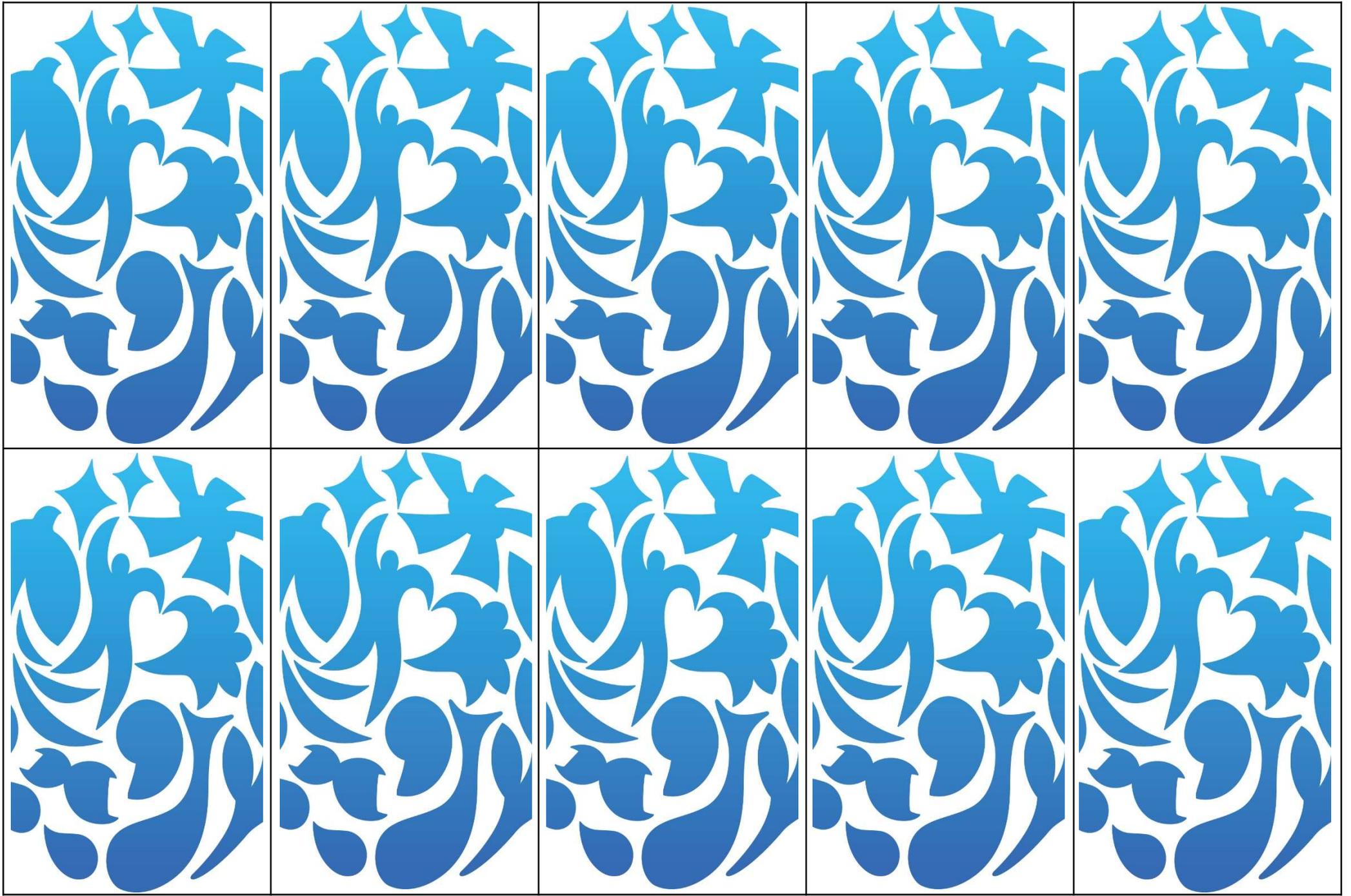
## 印刷して切り取る

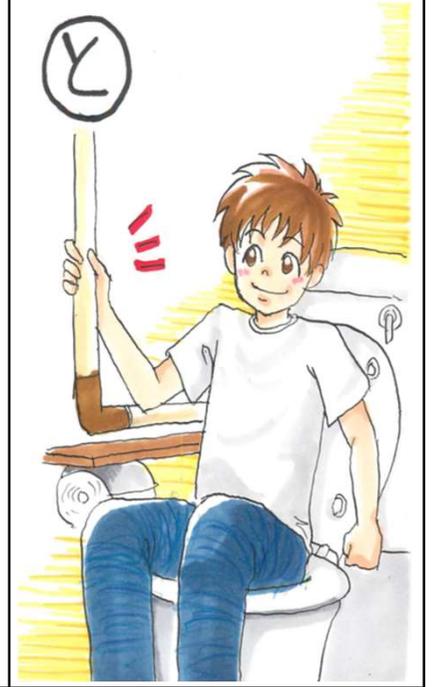
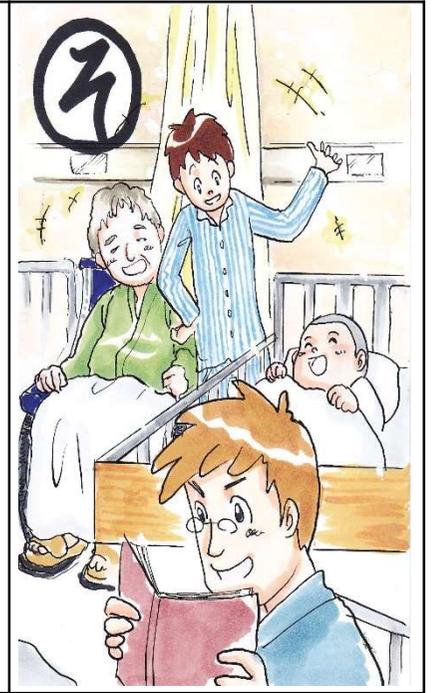
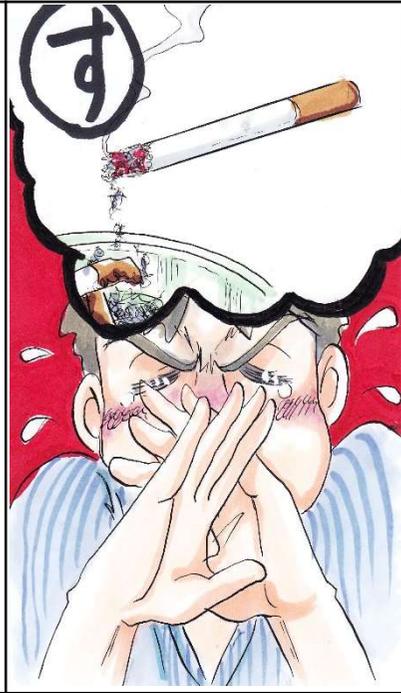
- ・カルタに印字している線に沿って、切り取ってください。
- ・はさみ（カッターナイフ）を用いるときは、手を切らないよう注意をしてください。

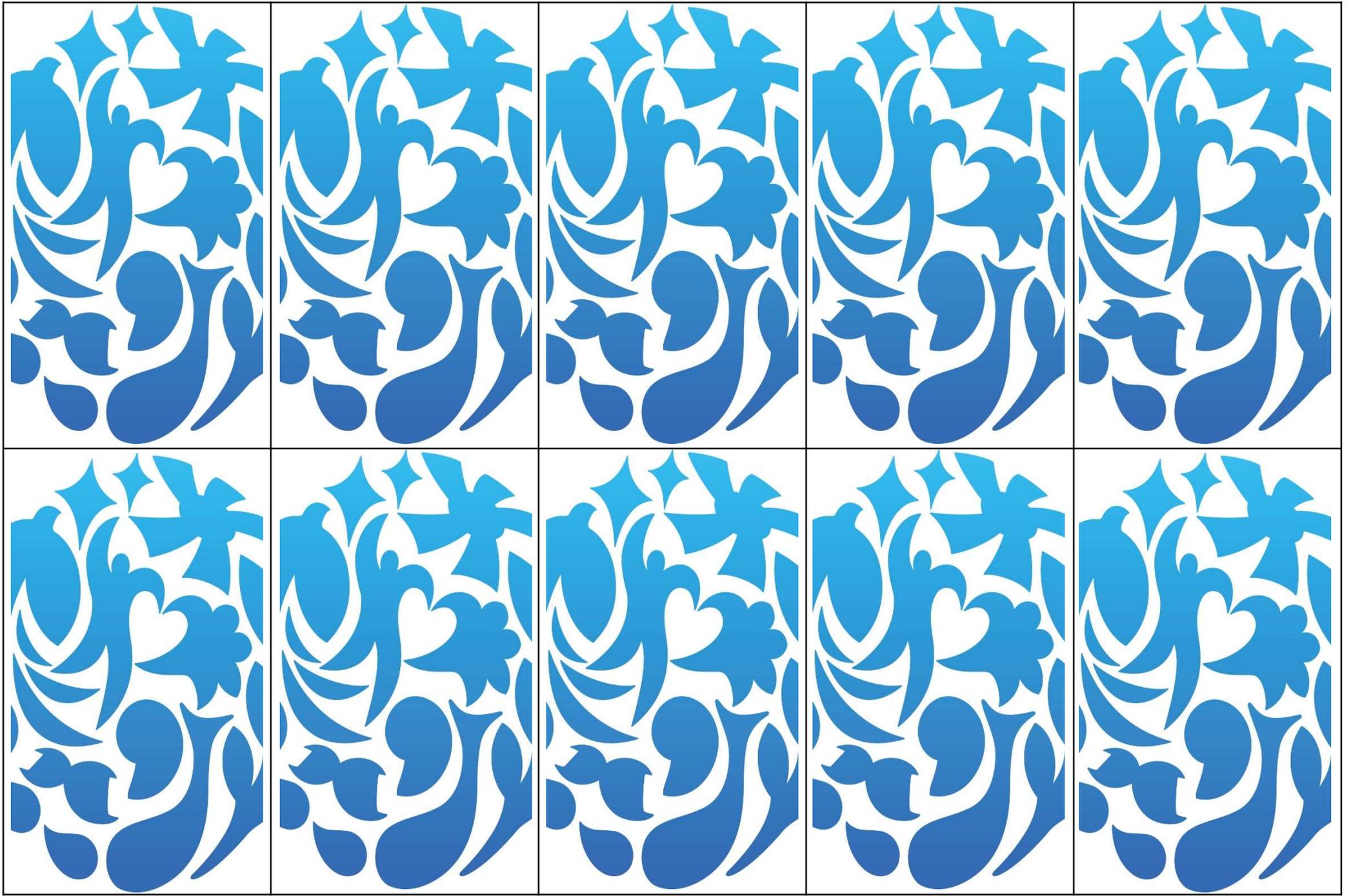
## 名刺用紙を使用して印刷する場合

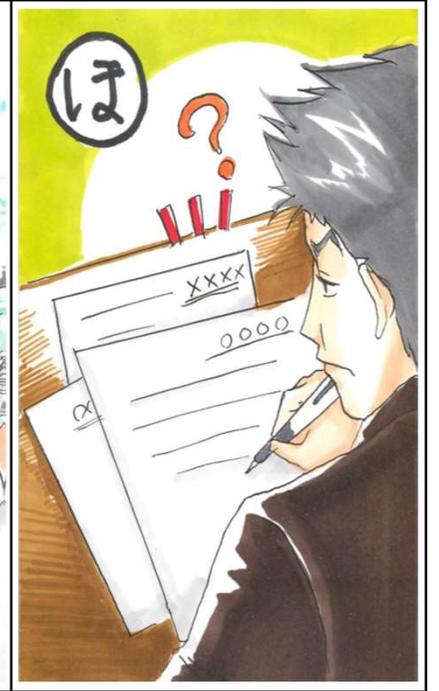
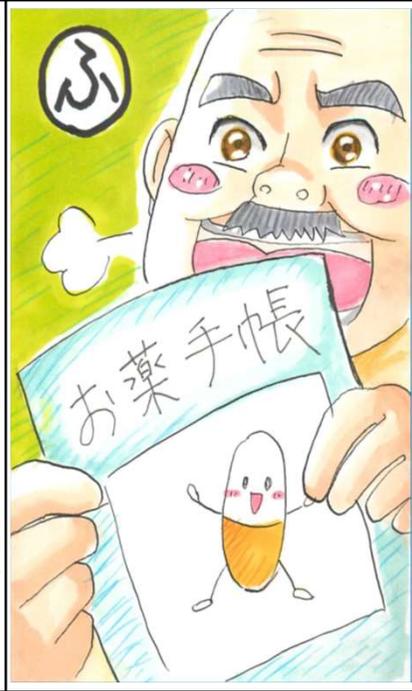
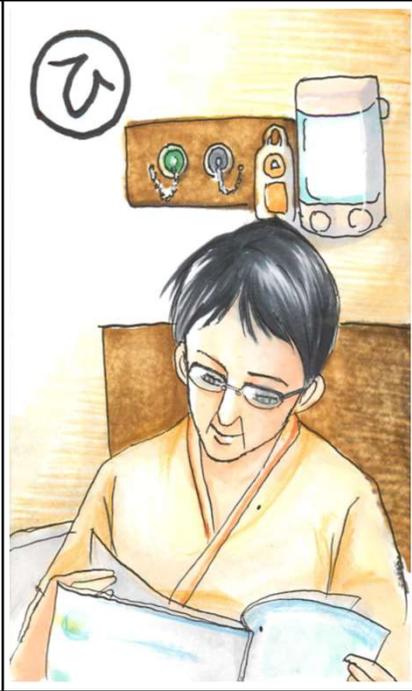
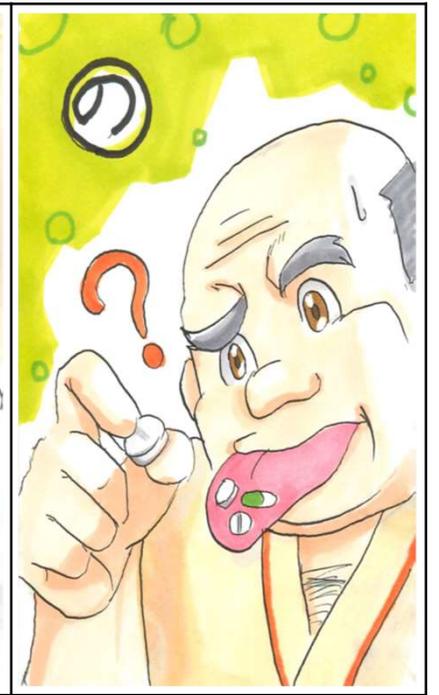
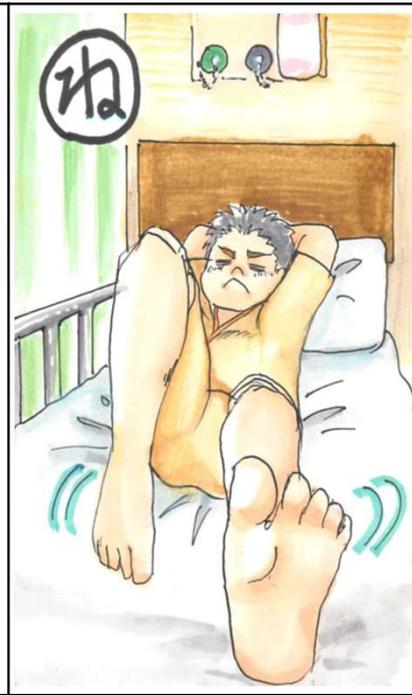
- ・ダウンロード版を使用すると、画像と用紙のズレが少ないです。
- ・ブラウザ版を使用すると画像と用紙のズレが大きかったです。  
プリンタやパソコンにあったものをお使いください。

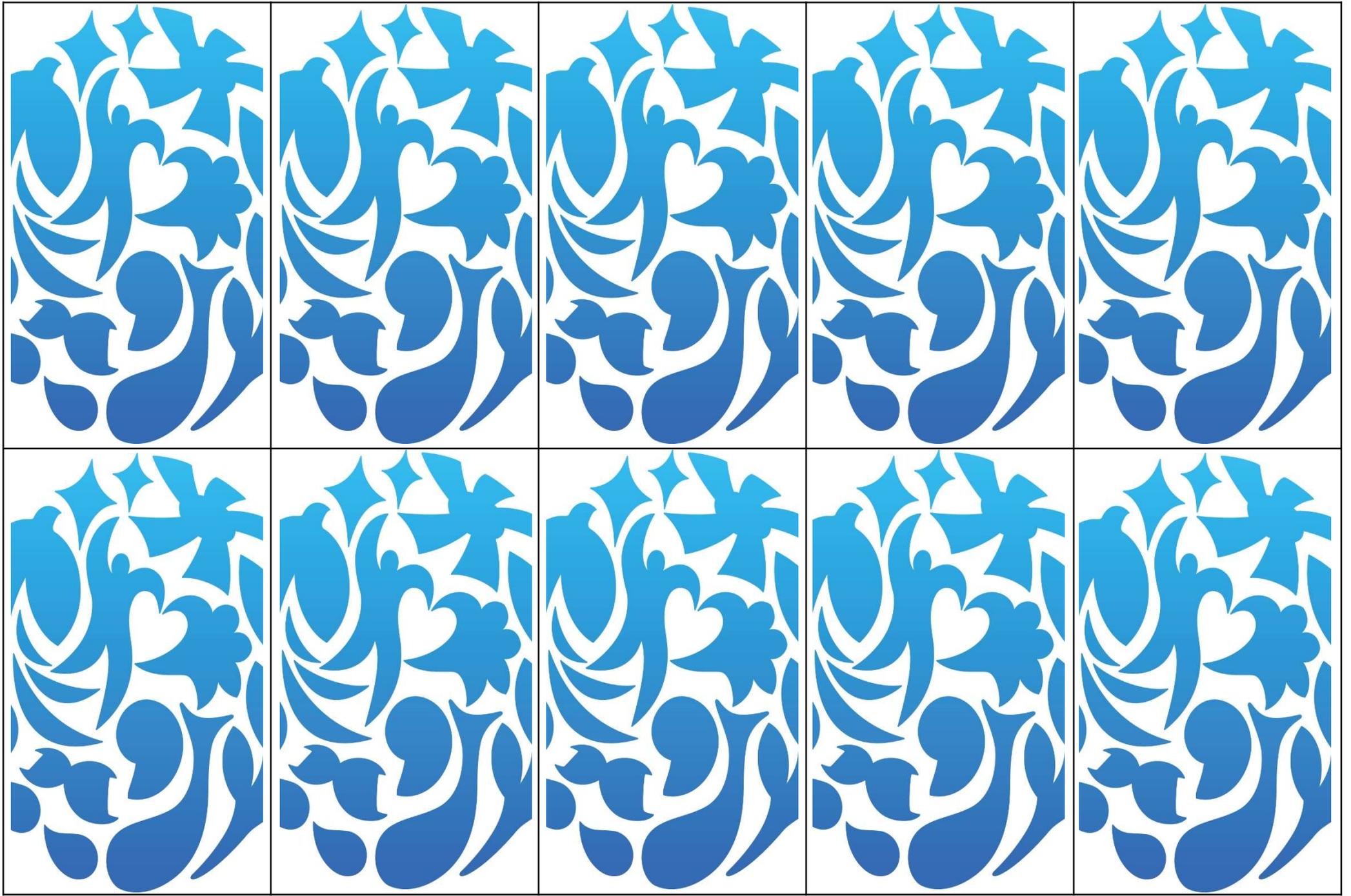












お

教えてね  
食べるとむせる  
ことがある

こ

転んだら  
言ってください  
看護師に

え

遠慮なく  
わからぬことは  
たずねましょう

け

携帯は  
周りの人に  
配慮して

う

家で飲む  
薬はもれなく  
教えてね

く

暗い部屋  
「電気つけて」と  
コールして

い

言ってください  
フルネームで  
お名前を

き

聞き取れない  
安易にハイとは  
言わないで

あ

足関節  
白衣をみたら  
動かそう

か

鍵ぎ管理  
貴重品は  
ボックスに



そ

そばにいる  
仲間と共に  
助け合い

せ

先生に  
喋りにくけりゃ  
看護師に

す

吸いません  
たばこは  
命を縮めます

し

心配は  
まずは一言  
看護師に

さ

差し入れは  
まずは相談  
食べる前

と

トイレでは  
手すりを持って  
立ち上がり

て

点滴が  
もれたら呼んで  
看護師を

っ

つまづいた  
骨折せぬよう  
靴歩行

ち

血がさらさら  
お薬服用  
教えてね

た

立ち上がり  
歩行する時  
声かけて



の

飲み薬  
勝手な飲み方  
副作用

ね

寝転んで  
足の運動  
血栓予防

ぬ

ぬれた床  
すべりやすいよ  
要注意

に

日中は  
歩いてみよう  
安静度内

な

内服時  
なんども確認  
あなたの名前

ほ

他の人  
名前が違うよ  
再確認

へ

返事して「はい！」  
だけじゃ無く  
名前もね

ふ

普段から  
お薬手帳  
忘れずに

ひ

暇なとき  
読んでみよう  
病院パンフ

は

履物は  
クロックス駄目よ  
転びます



ま

み

む

め

も

や

ゆ

よ

わ

を



5

4

る

れ

ろ

