

東邦大学医療センター大森病院 糖尿病・代謝・内分泌内科

## 糖尿病ドック（1週間教育入院）のご案内

平素より糖尿病治療の患者さんをご紹介いただき、誠にありがとうございます。

糖尿病に関しては、従来の指導型教育入院では持続的な生活習慣の改善を得られないことがしばしばありますが、私たちは「患者自身の気付き」につながるセルフケアに主眼を置いた1週間の教育入院プログラム「糖尿病ドック」を有しております。

入院中にABI、CVR-R、心エコーなどの動脈硬化検査を行い、基本的に退院後はご紹介いただいた先生方の施設へお戻りいただきます。

該当される方がおられましたら、是非ご紹介いただきたく存じます。

特に糖尿病新規診断時は、患者さん自身も認容や知識の習得に障壁が大きいことが多いため、ご活用いただければ幸いです。

先生方のご協力のもと、患者さんの生活の質および地域の糖尿病診療の質の向上を目指してまいりたいと存じます。何卒よろしくお願い申し上げます。

- 1週間の、医師指導型ではなくセルフケア習得を重視した入院
- 対象はHbA1c<9.0%で、いわゆる血糖コントロール目的ではない方
- 外来を通さず地域医療支援センター（パートナー）から直接入院が可能です

- 普段の食事に近い食事から開始し、2日目に血糖日内変動を確認します。
- 入院3日目は自身の判断で食事を間引いて（残して）摂食してもらい、栄養士が確認してアドバイスいたします。
- 4日目からは標準体重と日常労作強度を基にした適正な食事量に変更し、5日目に血糖日内変動を再確認いたします。
- 入院期間中に糖尿病教室(第1・3火曜日のみ)、個人栄養指導、ABI、CVR-R、心エコー、腹部エコー、頸動脈エコー、神経伝導速度検査と内因性インスリン分泌能のチェックを行います。
- 各専門職がチームで患者さんをサポートします。

東邦大学医療センター大森病院 糖尿病・代謝・内分泌内科

連絡先：地域医療支援センター（パートナー）

Tel : 03-3762-6616 FAX : 03-5763-6573

東邦大学医療センター大森病院 糖尿病ドック依頼状

氏名：

希望日： 第1希望 年 月 日  
          第2希望 年 月 日

(大変申し訳ありませんが休日の入る週は行っておりませんのでご注意ください)

※糖尿病教室は第1・3火曜日のみ開催しております

※第3週のみ土曜日(休日)退院となります

健康保険：記号 番号

種別： 後期高齢 / 社会 / 国保 / 福祉 / その他（ ）

- ・糖尿病タイプ : 1型 / 2型 / その他 / 不明
  - ・罹病期間 : 約 年 / 不明
  - ・身長/体重 : cm / kg
  - ・日常活動量 : 軽労作 / 中等度労作 / 重労作
  - ・直近のHbA1c : %
  - ・併存症 : 高血圧 あり / なし  
脂質異常症 あり / なし  
虚血性心疾患 あり / なし / 不明  
脳血管疾患 あり / なし / 不明
  - ・糖尿病合併症 : 網膜症 あり / なし / 不明  
神経障害 あり / なし / 不明  
腎症 あり / なし / 不明
  - ・現治療内容（処方箋コピーの添付でも結構です）

#### メッセージ・備考など

東邦大学医療センター大森病院 地域医療支援センター（パートナー）

Tel : 03-3762-6616 FAX : 03-5763-6573

まずはお電話を頂きたく存じますが、FAXの際はお間違えのないようご注意ください