

## 腎保護療法の管理目標スコア

BMI管理	<p>BMI (kg/m<sup>2</sup>)</p> <p>30      27      25</p> <p>18.5 IN ≤49歳 20.0 IN 50-69歳 21.5 IN ≥70歳</p> <p>3    2    1    0    4</p>
血圧管理	<p>BLOOD PRESSURE (mmHg)</p> <p>180/110    160/100    140/90    130/80</p> <p>4    3    2    1    0</p>
血糖管理	<p>HbA1c (%)</p> <p>8.4未満    7.9未満    7.4未満    6.9未満</p> <p>4    3    2    1    0</p>
脂質管理	<p>LDL-C (mg/dL)</p> <p>150未満    140未満    130未満    120未満</p> <p>4    3    2    1    0</p>
尿酸管理	<p>UA (mg/dL)</p> <p>10.0    9.0    8.0    7.0 IN MEN 9.0    8.0    7.0    6.0 IN WOMEN</p> <p>4    3    2    1    0</p>
禁煙	<p>1日の喫煙本数 (本/日)</p> <p>20      10      5      1</p> <p>4    3    2    1    0</p>

