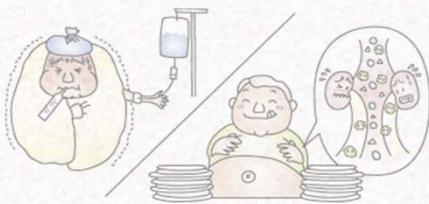


腎保護療法の 管理目標スコア



慢性腎臓病 (CKD) の進行に関する 6つの生活習慣病関連リスク因子



腎機能と蛋白尿	腎機能	GFR (mL/min per 1.73m ²)				
		90未満	60未満	45未満	30未満	15未満
		STAGE 2	STAGE 3A	STAGE 3B	STAGE 4	STAGE 5
尿蛋白	尿蛋白 g/gCr					
		3.5G	1.0G	0.5G	0.15G	
		NEPHROTIC	MASSIVE	A3	A2	A1

腎不全関連リスク因子	カリウム	カリウム K (mEq/l)				
		6.0以上	5.0以上	3.5未満	3.0未満	
		4	2	0	1	3
エリスロポエチンによる貧血管理	ヘモグロビン Hemoglobin (g/dl)					
		13.0	12.0	11.0	10.0	
		3	2	0	1	4
酸・アルカリ管理	重碳酸濃度 HCO ₃ ⁻ (mEq/L)					
		120	16.0	18.0	20.0	
		4	3	2	1	0

生活習慣病関連リスク因子	BMI管理	肥満度 BMI (kg/m ²)					
		30	27	25	18.5 IN <49歳	20.0 IN 50-69歳	
					21.5 IN ≥70歳		
		3	2	1	0	4	
	血圧管理	血圧 Blood pressure (mmHg)					
			180/110	160/100	140/90	130/80	
		4	3	2	1	0	
血糖管理	HbA1c (%)						
		8.4未満	7.9未満	7.4未満	6.9未満		
		4	3	2	1	0	
脂質管理	LDL-コレステロール (mg/dl)						
		150未満	140未満	130未満	120未満		
		4	3	2	1	0	
尿酸管理	尿酸 UA (MG/DL)						
		9.0	8.0	7.0	6.0		
		4	3	2	1	0	
禁煙	1日の喫煙本数 (本/日)						
		20	10	5	1		
		4	3	2	1	0	