

【腹部大動脈瘤】

腹部大動脈瘤とは血管の一部が通常動脈径の1.5倍以上に拡大したもので、無症状であることが多く破裂するまで見つからないことよりサイレントキラーとも呼ばれています。腹部大動脈瘤は通常4cmを越えると治療適応と考え直径5cm以上で手術適応となります。片側性に突出し壁の一部が脆弱化して嚢状となったものは大きさに関係なく形態で手術適応となります。従来の治療方法では、外科的開腹OPEによる人工血管置換術が一般的でしたが、患者さんが比較的若く健康的であるときは耐術可能であるが、高齢患者さんや他の病気を合併している患者さんなど耐術が難しい場合は術後のQOL等により多くの問題がありました。ステントグラフト治療は鼠径部を数センチ切開し、経カテーテル的に治療を行うことができ開腹せず手術時間も短いため低侵襲な治療であり高齢患者さんや他の病気を合併している患者さんに良い適応であります。当院では年間50例程度の症例を手術しております。合併症としてステントグラフトのズレ(migration)や動脈瘤内への血液の流入(endoleak)などがあります。手術早期に1?2%認め 中遠隔期に10%前後認めます。追加治療もカテーテル治療で概ね対応可能ですが、開腹手術に移行する症例もわずかではありますが認めます。腹部大動脈瘤ステントグラフト挿入術を受ける患者さんは、このような入院生活を送ります。

心臓血管外科

# 腹部大動脈瘤ステントグラフト挿入術を受ける患者さんへ

患者様用

No.1

お名前: \_\_\_\_\_

主治医: \_\_\_\_\_

担当看護師: \_\_\_\_\_

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	
	手術前日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)	
達成目標	・入院生活や手術について不明な点を聞くことができる。		・不安がなく手術に望むことができる。		・創部からの出血がない。 ・痛い時看護師に伝えることができる。 ・術後安静が守れる。	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院前から内服しているお薬がありましたら教えてください。</li> <li>・内服可能か医師に確認します。</li> <li>・就寝前に下剤を内服します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・指示された薬のみ、指定された時間に少量の水で内服してください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜検温をします。</li> <li>・24時間持続的に血圧測定するため手首の動脈に針を挿入します。</li> <li>・首、腕に点滴の管を挿入し、点滴が続きます。</li> <li>・酸素マスク・心電図モニター・酸素量測定器を装着しています。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸、腹部レントゲン・採血・</li> <li>・鼻腔培養・心電図</li> </ul>					
活動・安静度	・制限はありません。				<ul style="list-style-type: none"> <li>・居室6時間以降ベッドの背もたれを60度まで起こすことが可能です。</li> <li>・ベッドを起こす時はナースコールで看護師を呼んでください。</li> </ul>	
食事	・アレルギーがある方は看護師へお伝えください。	・消化の良い食事形態へ変更します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0時以降食事はとれません。</li> <li>・5時以降水分も摂取できません。うがいは可能です。</li> </ul>			
清潔	・シャワーを浴びることができます。				・タオルで体を拭きます。陰部のみを洗うことができます。	
排泄	・トイレで行えます。		・手術室でお小水の管を入れます。		<ul style="list-style-type: none"> <li>・尿はお小水の管より排出されます。</li> <li>・排便はベッド上で便器を使用し行います。</li> </ul>	
患者さん及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が手術について説明します。</li> <li>・承諾書をお渡しください。(手術・輸血・麻酔・特定生物由来製品使用承諾書)</li> <li>・ご希望があれば、救命センターの見学も可能です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔・手術承諾書などの書類をお預かりします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前に入れ菌や装飾品を外してください。</li> <li>・手術室まで車椅子または徒歩で移動します。</li> <li>・御家族も手術室まで同行できます。</li> <li>・手術中、御家族は病棟のデイルームでお待ちください。</li> <li>・食事等で病棟を離れる時はスタッフに声をかけてください。</li> <li>・手術中は御家族が貴重品を管理してください。</li> <li>・手術後、担当医師が御家族へ手術の経過について説明します。</li> </ul>	



ご質問やご不明な点がありましたら、医師または看護師にお伝えください。予定は、お身体の状態や検査の状況で変更となる場合がございます。ご了承ください。

東邦大学医療センター 大森病院  
作成日:平成28年12月25日

# 腹部大動脈瘤ステントグラフト挿入術を受ける患者さんへ







患者様用

No.2

お名前: \_\_\_\_\_

主治医: \_\_\_\_\_

担当看護師: \_\_\_\_\_

項目	月日	/	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/	/
		入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目	入院8日目～9日目	入院10日目12日目	入院入院13日目	退院
		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目～6日目	手術後7日目～8日目	手術後9日目	手術後10日目
達成目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>創部からの出血がない。</li> <li>痛い時看護師に伝えることができる。</li> <li>創部の発赤・腫脹がない。</li> </ul>							
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図モニターの装着。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図モニターをはずします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が内服に変わります。</li> <li>点滴終了です。</li> </ul> 					
検査		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、採尿、胸腹部レントゲン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、胸腹部レントゲン</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>胸腹部レントゲン、採血、腹部CT</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>胸腹部レントゲン、採血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸腹部レントゲン、採血</li> </ul>	
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、医師の回診後病棟内歩行可能となります。</li> <li>特定集中治療室からは車イスで退室します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul> 						
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水は可能です。</li> <li>朝は食止めです。</li> <li>医師の診察後昼食から食事が始まります。</li> </ul> 							
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>タオルで体を拭きます。</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>医師に確認後、シャワー浴が出来ます。</li> </ul>		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の回診後、お小水の管を抜きます。</li> </ul>							
患者さん及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドか車いすで帰宅します。</li> <li>術後の経過や今後の治療方針については担当医より適宜説明があります。</li> <li>痛い時や眠れないときは鎮痛剤内服にて対応します。必要でしたらお伝えください。</li> <li>初めて歩行する時は看護師と一緒にお願いします。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について説明があります。</li> </ul> 				

ご質問やご不明な点がありましたら、医師または看護師にお伝えください。  
 予定は、お身体の状態や検査の状況で変更となる場合がございます。ご了承ください。  
 東邦大学医療センター 大森病院  
 作成日：平成28年12月25日