



# 栄養治療センター通信



発行: 東邦大学医療センター大森病院 栄養治療センター  
編集委員: 平澤、山崎、清水、田中、鈴木、石井、長岡、加藤、津山、関谷、鷺澤

Vol.006  
2021年1月発行



## 今月のテーマ: NST専門療法士って??

NST(栄養サポートチーム)ではNST専門療法士の資格を持った管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師が業務に携わっております。今回はNST専門療法士についてご紹介します。



NST専門療法士の資格認定は、一般社団法人日本臨床栄養代謝学会(JSPEN)が行っており、「本認定資格制度は、日本臨床栄養代謝学会の定める所定の条件を満たした者を、主として静脈栄養・経腸栄養を用いた臨床栄養学に関する優れた知識と技能を有しているとみなしNST専門療法士として認定するものである。」と規定されています。

### ◆NST専門療法士認定条件◆

- ①認定対象国家資格※1を持っていること  
※1 認定対象国家資格: 管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、診療放射線技師
- ②当該国家資格を用いて5年以上、医療・福祉施設に勤務し栄養サポートに関する実務経験があること
- ③JSPEN主催の臨床栄養セミナー、学術集会、学会などに参加して、規定数以上の単位を取得していること
- ④認定教育施設での実地修練を修了していること  
(現在は新型コロナウイルスの影響で実地修練は一時中断しております。)
- ⑤①から⑤までの条件を満たし認定試験に合格していること

詳細はJSPEN HPをご覧ください。



当院は認定教育施設となっております。実地修練では、栄養療法に関する合計40時間の実習を行います。実際の回診にも同行し、患者さんの病態を見ながら栄養サポートについての理解を深めることができる内容となっております。また、実地修練を修了していることが栄養サポートチーム加算の算定条件となっております。



食べることは人にとって一番の楽しみです。NSTではそれぞれの専門知識と技術を持ち寄り、回診やカンファレンスを通して、患者さんに合わせた食事形態の提案や栄養管理を行っています。その結果、患者さんの全身状態が改善し、病気の快復や感染症など合併症の予防、早期退院に貢献できることが大きなやりがいとなります。NST活動に少しでも興味のある方がいらっしゃいましたら、**栄養治療センター**までご連絡ください。

### ☆新規栄養補助食品の紹介☆

栄養量 200ml (1パックあたり)  
熱量 200kcal  
たんぱく質 10g  
脂質 0g  
炭水化物 40g  
ナトリウム (塩分相当量) 0mg (0g)  
水分 166ml

#### 主な原材料

デキストリン、しょ糖、乳清たんぱく(乳成分を含む) 香料

### 商品名: アイソカル®クリア

#### 特徴

今までになかったクリアタイプのすっきり飲める栄養剤です。ピーチ風味で桃の天然水を彷彿させるような味わいです。濃厚な栄養剤の味や甘さが苦手な方にお勧めとなっております。冷やして飲んだり、水を入れて摂取すると、甘さが軽減され、よりすっきりと飲むことが可能です。食事に付加したい患者さんがいましたら、病棟担当管理栄養士やNSTにご相談ください。

