

今月のテーマ



★嚥下障害対策チームにおける**歯科衛生士**の役割



こんにちは！嚥下障害対策チーム 歯科衛生士の小倉です！
今月は私達がチーム内でどのような役割を担っているのかを紹介したいと思います！
嚥下障害がある患者さんへの口腔ケアについても紹介したいと思いますので、
ぜひ参考にして下さいね★

小倉さんに聞いてみました！

①チームにおける**役割**について

回診時、嚥下検査をする前にまず、口腔内を観察しその場で、
どのような口腔ケアが適切であるか評価をしています。



動揺歯や、入れ歯の有無、その入れ歯は使用できる状態なのか、
口腔衛生状態と一番重要なのは、口腔乾燥です。
乾燥していると自浄作用を低下させ口腔衛生状態を悪化させたり、
舌や頬などの粘膜の運動が上手くいかず、食塊形成にも影響を及ぼします。

そのため保湿ケアが重要になりますので、その場で患者、担当看護師へ保湿
ケア指導や衛生状態によっては専門的な口腔ケアの介入が必要であることを
歯科医師へ伝え、歯科衛生士の口腔ケアを週に数回介入することがあります。

②嚥下障害患者さんへの

口腔ケアの**ポイント**について

ポジショニングと水を使用しない**口腔ケア**がポイントです。
“口腔ケア”と聞くとどうしても口をゆすいだり水を使いたくなくと思いま
すが、口腔ケアで汚染された水が気管に垂れ込む事で、**誤嚥性肺炎**を誘発
することがあります。
可能な方は45～60° ギャッチアップ、困難な場合は枕などで頸部前屈させ、
顔をどちらかに傾けて誤嚥を予防します。

また、**水を使用しない代わりに、保湿剤を使用**します。口腔ケア前に一度塗
布し、汚れを浮かせて落とすようなイメージで行います。ケア終了時は汚染
物を回収し、保湿剤を塗布して終了にしましょう。

③当院の売店で購入できる

口腔ケア用品



〈口腔保湿剤〉※左から順に

- ・ビバジェルエッセ 120g(1980円) 40g(979円)
- ・ペプチサルマウスウォッシュ 474ml(1870円) 37ml(495円)
- ・リフレケアジェル 30g(1210円) 90g(2420円)
- ・リフレケアミスト 50ml(1650円)
- ・ウエットケアスプレー〔レモン・無味〕 50ml(421円)
- ・ペプチサルマウスジェル 42g(1650円)

〈歯みがき剤〉

- ・ペプチサルトゥースペースト 126g(1870円)

他にもスポンジブラシや舌ブラシなどおいてあります！
また、口腔外科の外来でも購入することが可能です！

石井薬局より**今月のお薬情報**

今月のお薬情報は…

嚥下障害対策チームで話題となっている

シクレスト舌下錠についてです！



石井薬局

適応：統合失調症

ドパミン受容体やセロトニン受容体など様々な受容体に作用し、
陽性症状(幻聴や妄想など)や陰性症状(意欲減退や感覚鈍麻など)
に効果が期待できる薬剤です。

重大な副作用

- ・舌腫脹や喉頭浮腫
- ・傾眠・錐体外路障害・口の感覚鈍麻
- ・話しぶらい・息苦しい・飲み込みにくい・舌が腫れる・口周部の
不随意運動などの自覚症状の発現



いずれも嚥下に影響を与える可能性があるため注意が必要です

編集後記

今回は、「口腔外科」から嚥下チームに参加している「歯科衛生士」さん
の特集をしていただきました。ありがとうございました。

現在、病院実習で連携し、講義もしております東京医科歯科大学口腔
保健衛生学専攻課程でも、歯科衛生士教育の中に「嚥下障害対策」や
「がん支持療法周術期口腔管理」「全身麻酔手術周術期口腔管理」の
内容が盛り込まれ、病院や保健所、医療の現場で活躍する歯科衛生士
を輩出しています。

うれしいことに、新人の野田歯科衛生士は、こうした連携が実り、東京医
科歯科大学から当院を希望し、現在常勤勤務しています。ご紹介させて
いただいた小倉歯科衛生士は「摂食嚥下リハビリテーション学会・認定
士」を目指して、日々研鑽を積んでおります。病棟で、外来で、お声がけ
いただければ幸いです。

一口に「口腔ケア」といっても、患者さんの病状により、内容は異なりま
す。嚥下障害、緩和ケア、手術前、化学療法中など、あらゆる場面で、
口腔外科にご相談頂ければ幸いです。どうぞよろしく願いいたします。



栄養治療センター副部長・嚥下障害対策チーム担当
関谷秀樹