

“Jyounan Teens” : A workshop for school nurses

- The aim of this workshop is to share techniques and skills to manage the mental health problems among students in high and junior high schools.
- Through this program we teach, learn, and enlighten the school nurses on the importance of early intervention for early psychosis.
- Teaching items :
 - Refusal to attend school
 - Self-harm
 - Internet addiction
 - Enhancing resilience, etc.
- We have workshops twice a year since 2014.
- Welcome your participation !!



自傷の神経生物学的モデル (Kimayer & Carrol, 1987)



レジリエンス (Resilience)

- 定義 (アメリカ心理学会)
- 「逆境、トラウマ、悲劇、脅威、極度のストレス (課題、健康の問題、職場や経済的な問題) に直面していくプロセス」
- ラテン語: saire (to leap or jump), resilire (to spring back)



インターネット嗜癖 (依存症) (Internet Addiction Disorder: IAD)

- 終わりが無い
- コミュニケーションと人間関係
- 欲求を刺激する要素
- 課金問題 (後に引けない)
- ゲームで抱えるストレス

