【白内障】
白内障は老化、糖尿病、紫外線、その他（外傷、炎症、先天性、手術後）などの原因で水晶体嚢の中の蛋白質が濁ることによって発症します。白内障を砕いて吸引し、眼内レンズを挿入します。白内障は手術で根治することができ、年間約580例入院手術を行っています。白内障で入院される患者さんはこのような入院生活をおくります。

白内障手術【2泊3日】を受ける患者さんへ

患者さん用

患者氏名：　　主治医：　　担当看護師：

項目 ＼ 月日	／　／	／　／		／　／
	入院当日	入院2日目		退院日
	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術1日目
達成目標	手術をする心構えができる。 手術の準備ができる。→	→	疼痛時、医師・看護師に伝えることが出来る。 術後の安静が保てる。 眼を保護した生活が送れる。	眼の痛みがない。 退院後の生活が理解できる。
治療・薬剤（点滴・内服）・処置・リハビリ	検温1日1回。 診察があります。 持参されたお薬は薬剤師にお見せください。 **●術前に点眼をすることがありますので、看護師の指示に従ってください。**	術前に1回検温を行います。 **●手術の2時間前から目薬をさします。**	術後に1回検温を行います。	検温1日1回。 診察があります。主治医の診察結果で保護眼鏡に変更となります。 **●目薬をさします。** **（朝・昼・夕・寝る前の1日4回です）** 保護眼鏡に変更後、自分で目薬をさす練習をします。
検査	検査の予定はありません。→	→	→	→
活動・安静度	制限はありません。→ 	手術室には車椅子で行きます。 	**●2時間ベッドの上で安静です。** （看護師が声をかけるまでベッド上でお待ちください。）	
食事	制限はありません。→	→	→	→
清潔	入浴できます。→	→	**●入浴できません。**	**●保護眼鏡に変更後、首から下のシャワー浴と仰向けでの洗髪ができます。（洗顔はできません。）**
排泄	制限はありません。	手術室に行く前にお小水をお済ませ下さい。	安静中のトイレは看護師が付き添います。	制限はありません。
患者さん及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	医師から手術についての説明があります。 手術承諾書に署名・捺印後看護師にお渡しください。 **●術後に眼を保護するための透明の眼鏡（メヲガードネオ）またはアイシールドの準備をお願いします。2号館地下の売店で販売しております。保護眼鏡のサンプルが病棟の受付にありますので、サイズ確認をご希望の際はお声かけ下さい。**	入れ歯、眼鏡、時計、指輪、ネックレスなど装飾品は外してください。 貴重品の管理にご注意ください。	眼に当てているガーゼを外したり眼をこすったりしないようにしてください。 痛みがある時は医師または看護師にお知らせください。	薬剤師または看護師より目薬について説明があります。 退院後の生活についての説明があります。

ご質問やご不明な点がありましたら、担当医師または看護師にお伝えください。
予定は、お身体の状態や検査の状況で変更となる場合がございます。ご了承下さい。

東邦大学医療センター　大森病院
改定：令和4年10月13日