

性嫌悪症質問紙（東邦大式）

	そ う だ	ま あ そ う だ	や や ち が う	ち が う
A. 最近 1 ヶ月間の状態についてお答えください。最もあてはまるものに○をつけてください。				
1. セックスのことを考えると、不安や恐怖が生じる。	4	3	2	1
2. 性欲が低下している。	4	3	2	1
3. 膣内性交することを恐れている。	4	3	2	1
4. セックスへの恐れから、最近は性的関係を避けている。	4	3	2	1
5. 自分の性的行動を批判されないか心配している。	4	3	2	1
6. 他人が自分をどのように思っているかよく気になる。	4	3	2	1
7. 性的関係を持つような状況を避けるようにしている。	4	3	2	1
8. パートナーからの性器への性的接触を、いつもあるいはほとんど、繰り返し避けている。	4	3	2	1
9. キスやペッティングは怖くないが、膣内性交は怖い。	4	3	2	1
10. セックスに対する私の態度は異常だと思う。	4	3	2	1
11.今のところ、膣内性交をするつもりはない。	4	3	2	1
12. 性生活は常に不満の原因になっている。	4	3	2	1
13. セックスの時にもっとリラックスしたい。	4	3	2	1
14. 以前より現在の方が、セックスを恐れている。	4	3	2	1
15. 自分の性的行動を心配しないようになりたい。	4	3	2	1
16. 異性と2人きりになるのを避けている。	4	3	2	1
17. 自分が性的行動に適していないと感じる。	4	3	2	1
18. セックスの問題について相談したい。	4	3	2	1
19. セックスに関するリスクは、得られる快感より大きな問題だと思う。	4	3	2	1
20. エイズの恐怖が、セックスへの恐れを増加させている。	4	3	2	1
21. 性行為感染症に罹患することをとても心配している。	4	3	2	1
22. 相手に性行為感染症のような病気がないと分かれば、もっとセックスに対して活動的になれると思う。	4	3	2	1
23. 妊娠するかもしれないと考えたら怖い。	4	3	2	1
24. 安全なセックスはありえないと思う。	4	3	2	1
B. 過去の状態についてお答えください。最もあてはまるものに○をつけてください。				
25. 子供の頃、性的なことをタブー視した教育を受けた。	4	3	2	1
26. 子供の頃、性的行動をしたことを罰せられた。	4	3	2	1
27. 過去に、痴漢（その他、レイプ、近親相姦など）を受けたことがある。	4	3	2	1

	そ う だ	ま あ そ う だ	や ち が う	ち が う
C. パートナーについてお答えください。最もあてはまるものに○をつけてください。				
28. 性生活以外では、パートナーとの関係は良好である。	1	2	3	4
29. 性生活以外でパートナーに問題や要望がありますか（記述式）。				
30. 性生活（雰囲気、タイミング、内容）についてパートナーに問題や要望がありますか（記述式）。				