

■睡眠導入剤フォーミュラー案

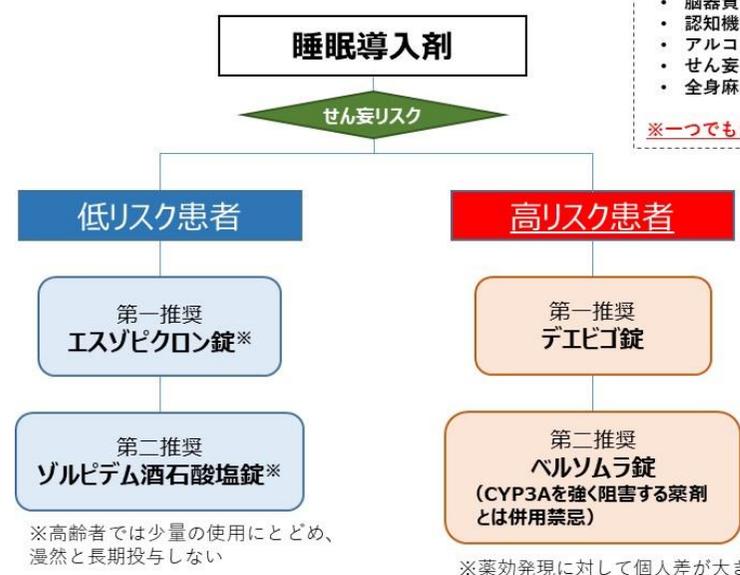
第1選択薬							
商品名	エソピクロン錠		ルネスタ錠		デヒゴ錠		
一般名	エソピクロン				レンボレキサント		
先発/後発	後発品		先発品		先発品		
規格	1mg	1mg	2mg	2.5mg	5mg	10mg	
用法	1回2mg、〔最大〕1回3mg〔高齢者〕1回1mg〔最大〕1回2mg			1回5mg、〔最大〕1回10mg			
薬価	17.0	45.6	72.5	57.3	90.8	136.2	
平均 処方人数/月	入院	157	-	-	37	78	-
	外来院内	17	-	-	3ヵ月で1	3	-
	外来院外	35	220	119	62	126	29
備考	高齢者では少量の使用にとどめ、漫然と長期投与しない			せん妄リスク患者の場合に推奨			

第2選択薬			第2選択薬			
商品名	ゾルピデム酒石酸塩錠	マイスリー錠		ヘルソムラ錠		
一般名	ゾルピデム酒石酸塩				スボレキサント	
先発/後発	後発品		先発品		先発品	
規格	5mg	5mg	10mg	15mg	20mg	
用法	1回5～10mg、〔最大〕1日10mg〔高齢者〕1回5mgから開始				1回20mg、〔高齢者〕1回15mg	
薬価	10.1	30.9	50.3	90.8	109.9	
平均 処方人数/月	入院	55	-	-	150	28
	外来院内	18	-	-	5	3
	外来院外	120	212	150	133	135
備考	高齢者では少量の使用にとどめ、漫然と長期投与しない				・せん妄リスク患者の場合に推奨 ・CYP3Aを強く阻害する薬剤は併用禁忌	

<参考文献>

「睡眠薬の適正な使用と休薬のための診療ガイドライン」日本睡眠学会 2013年  
 「高齢者の安全な薬物療法ガイドライン2015」日本老年医学会 2015年  
 「かかりつけ医のための BPSD に対応する向精神薬使用ガイドライン（第2版）」厚生労働省

- <せん妄リスク>
- ・ 70歳以上
  - ・ 脳器質的障害（脳転移を含む）
  - ・ 認知機能障害（認知症を含む）
  - ・ アルコール多飲（毎日の飲酒習慣あり）
  - ・ せん妄の既往歴
  - ・ 全身麻酔の手術（20歳以上）
- ※一つでも当てはまる場合は「高リスク」



※高齢者では少量の使用にとどめ、漫然と長期投与しない

※薬効発現に対して個人差が大きい