



東邦大学

いのち  
生命の科学で未来をつなぐ

# パーキンソン病のリハビリテーション

---

2009.3.14(土)

東邦大学医療センター佐倉病院

リハビリテーション室

理学療法士 小川 明宏

# 4徴候

---

➤ **安静時振戦(あんせいじしんせん)**

手の震え、特に丸薬を丸めるような指をこすりあわせる動き「pill-rolling」。意識したり動作すると消える。

➤ **筋固縮(きんこしゆく)**

関節が固く、他人が介助して動かすとカクカクときこちなく動く。鉛管様歯車様現象

➤ **寡動・無動(かどう・むどう)**

動作が非常にゆっくりになる、もしくは動かなくなる。

➤ **姿勢反射障害**

上半身が前屈みになる。肘や膝も軽く曲がることが多い。方向転換などの時にバランスを崩しやすい。



# その他の症状

---

## ➤ 運動症状

歩行障害(腕の振りが小さい、小股で加速する、すくみ足)

仮面様顔貌(表情がなく瞬きが少ない)

言語障害(小声でぼそぼそ話す。聞き取りにくい)

書字障害(だんだん字が小さくなる)

突進運動(押されると自分で止まれず小走りになる)

## ➤ 精神症状(うつ、自発性低下、神経質、不安焦燥)

## ➤ 自律神経症状(便秘、流涎、起立性低血圧、発汗過多、排尿障害)



# Hoehn & Yahrの重症度分類

---

- Stage** : 一側性障害で片側だけの振戦、固縮を示す。軽症状である。
- Stage** : 両側性の障害で姿勢の変化がかなり明確となり、振戦、固縮、無動とも両側にあるため、日常生活がやや不便である。
- Stage** : 明らかな歩行障害がみられ、方向変換の不安定など、立ち直り反射障害がある。日常生活動作障害もかなり進み、突進現象もはっきりとみられる。
- Stage** : 起立や歩行など日常生活動作の低下が著しく、労働能力は失われる。
- Stage** : 完全に動作不可能状態で介助による車椅子移動、または寝たきりになる。



# リハビリテーション

---

リハビリテーションは薬物療法や外科的治療と同様に大切な治療法の一つである。

リハビリテーションではパーキンソン病の**寡動・無動や姿勢反射障害などの一次障害の改善**やそれにより引き起こされる**廃用症候群や転倒による骨折などの二次的な障害を予防し、可能な限り日常生活能力や生活の質を落とさない**よう適切な運動・指導を行う。



# 廃用症候群

|   |   |                        |                    |
|---|---|------------------------|--------------------|
| 筋 | 肉 | 筋萎縮、筋力低下               |                    |
| 関 | 節 | 変形、拘縮                  |                    |
| 骨 |   | 骨粗鬆症、異所性骨化             |                    |
| 心 | 臓 | 最大酸素摂取量・一回拍出量低下、起立性低血圧 |                    |
| 血 | 管 | 血漿量減少、血栓塞現象            |                    |
| 呼 | 吸 | 器                      | 肺胞膨張不全、肺活量・分時換気量減少 |
| 精 | 神 | 機能                     | うつ状態、認知機能の低下       |
| 末 | 梢 | 神経                     | 圧迫性神経障害            |
| 消 | 化 | 器                      | 便秘、食欲低下            |
| 泌 | 尿 | 器                      | 機能的失禁、尿路結石         |
| 皮 | 膚 |                        | 褥瘡                 |
| 内 | 分 | 泌                      | 基礎代謝低下             |

# 特徴的な姿勢



Sir William Richard Gowers Parkinson Disease sketch 1886



# リハビリテーション

---

## ➤ 機能障害に対するリハビリテーション

柔軟体操

筋力トレーニング

バランス練習

歩行練習

発声などの練習

## ➤ 生活指導・環境整備

## ➤ 精神面に対するリハビリテーション





# 柔軟体操





大学





東邦大学

# 筋力トレーニング・バランス練習

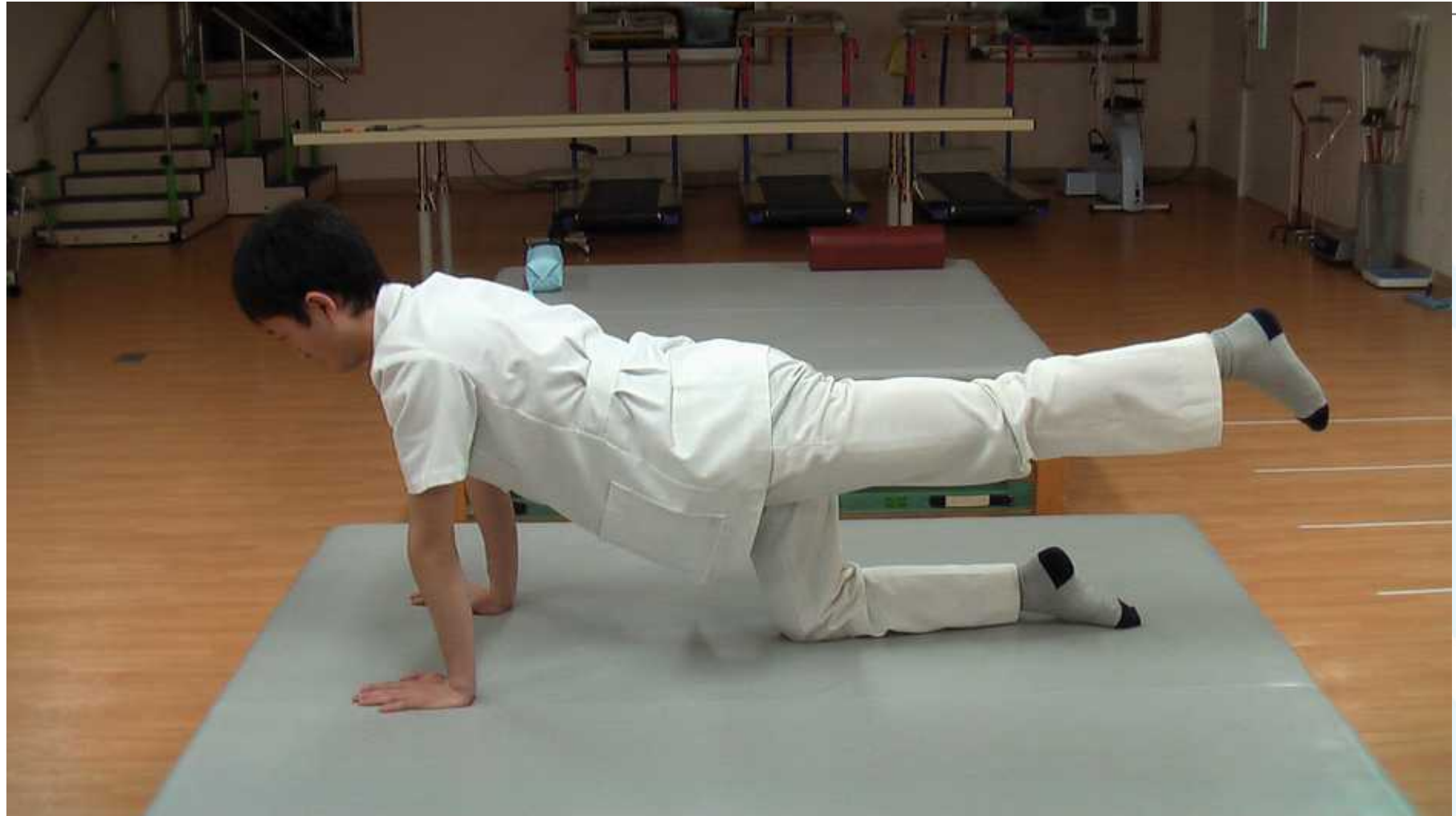




東邦大学



東邦大学



東邦大学





東邦大学



# 歩行練習

目印を足元に付けてまたく、  
もしくは  
踏むと足が運びやすい





東邦大学

# 発声などの練習



アアアアア



東邦大学





# 生活指導・環境整備

---

## ➤ 歩行時の姿勢の意識づけ

胸を張る、腕を振る、踵から床に着ける。  
すくみ足になったら『1.2』と声かけをする。  
小刻みになったら一度止まる。

## ➤ 自宅などの床に目印を見つける・つける。

## ➤ 自律神経症状

起立性低血圧などに注意し、起き上がるときなど急に  
動かず段階的にゆっくりと次の動作に移る。

## ➤ 自助具・福祉用具の検討







1.2!  
1.2!  
1.2!

**< 歩行姿勢の注意点 >**  
腕をしっかり振る  
胸を張る  
踵から床に接地する

・小刻みになったら一度止まる  
・すくみ足になったら『1.2!』  
と声かけをして歩き出す



東邦大学



東邦大学

# 精神面へのリハビリテーション

---

- 精神的なストレスの軽減
- 病気への理解
- 家族の理解



---

**御清聴ありがとうございました！！**



東邦大学