

領域	区分	管理番号	講座名：自主・自費参加 （講師：提携、公費参加）	講師 （自費）	募集人数	受講費（円）	募集人数	申込 状況	対象 レベル （自費）	ねらい	目的・目標	概要	方法	時間	時期	申込締切	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
キャリアを磨く	実践力向上支援	1	急変兆候を見逃さない！ フィジカルアセスメント 2022と10周年	○	2,500 (学外3,000)	15 増枠可			全レベル 教員 外部	患者状態の確に判断するために、フィジカルアセスメントの基礎知識を習得する。学習効果を確認し、5系統に整理した実践的知識をアンデマンドで行う。	フィジカルアセスメント能力を向上させ、患者状態の確に判断し必要な看護を実践する。 ①各系統のフィジカルアセスメントが分かる	脳神経・呼吸・循環・消化器・排泄・栄養	オンライン 2022年作成動画	自由	通年 50分×5	2024年 3/18(月)	【随時募集】視聴期間中は何度でも繰り返し動画視聴可能(4/15～翌3/31まで)												
		2	急変対応：ベーシック シミュレーション・エクササイズ	○	5,000	10 (29 (39))	6	3	レベルⅡa トライ中	主にリーダー役を果たす看護師が、心臓停止の直前および心臓停止状態の患者を発見した際に対応できる知識とスキルを習得する。緊急時の対応を身につける。S&SB研修とは異なり、蘇生技術に加え、患者の病態を踏まえたヘルスアセスメントとリーダーまたは他メンバーへの報告・応援要請についても学習する。	急変状況にある患者への対応を学び、チームメンバーとしての役割を演じる。 ①急変状況の判断ができる ②シミュレーション上、急変患者への対応ができる。 ③シミュレーション上、急変患者に対して必要な報告ができる。	急変対応 メンバー編 シナリオシミュレーション	対面 看護学部実習室	各回 12時～17時	5月 ① ② 5月開 12時開始	2023年 7/31 (月)	(3/9/6(火) ②9/13(水) ③9/20(水)												
		3	急変対応：アドバンス シミュレーション・エクササイズ	○	5,000	10 (29 (39))	6	3	レベルⅡb 以上 トライ中	主にリーダー看護師の役割を果たす看護師が、心臓停止直前または心臓停止状態の患者に対応できる知識とスキルを習得する。緊急時の対応を身につける。リーダーとして患者のヘルスアセスメントと状況把握および医師・患者家族・管理担当者との連絡・報告についても学習する。	急変状況にある患者およびその家族へのケアや急変場面でのリーダーシップについて学び、チームリーダーとして役割を演じる。 ①急変対応スキルの復習ができる ②急変患者・家族ケアが分かる ③シミュレーション上、急変場面でのリーダーシップを演習できる。 ④シミュレーション上、急変場面でのリーダーとして必要な報告・連絡・相談が実施できる。	急変対応 リーダー編 シナリオシミュレーション	対面 看護学部実習室	各回 12時～17時	10月 ① ② 5月開 12時開始	2023年 7/31 (月)	①10/4(火) ②10/11(水) ③10/18(水)												
		4	事例で学ぶアセスメント： ペーパーシミュレーション・ トレーニング 絆絆につなぐ2022と10周年	○	3,000 (学外 3,500)	10	5			全レベル 教員 外部	病後合併症・発熱（敗血症性ショック）・脳卒中・誤嚥・窒息をきたしたペーパーシミュレーション事例を用い、机上シミュレーションを行うことでアセスメント能力を向上を図る。	机上シミュレーションを通じてアセスメント能力を向上させ、患者に必要な看護を実践する。 ①各事例のアセスメントのポイントが分かる ②各事例のアセスメントを実施できる。	机上アセスメント ①病後合併症 ②発熱（敗血症） ③窒息 ④誤嚥・窒息	オンライン (ZOOM)	12時～16時半	11月	2023年 10/2 (月)	11/8(水)											
		5	事例で学ぶアセスメント： ペーパーシミュレーション・ トレーニング 絆絆につなぐ2022と10周年 NEW！特定行為研修者 フォローアップ研修 ※特定行為研修セッション共催	○								詳細が決定的次第ご案内します						未定											
キャリアをデザインする	進捗・キャリアプランニング	6	英語論文や英語記事を読み解くコツ ※東京看護学会研究発表大会特別協賛 Ⅱ期入試（外語版）代書講座 ※東京看護学会会員は5,000円割引 ※東京看護学会支援講座	○	20,000 東京看護学会 の会員は 15,000円 で申込み 済み	8	4		全レベル	臨床の看護師が、幅広い視野で最新の学術情報や科学的根拠および世の中の動向を把握できる。英文からの情報収集能力を向上させる。また、大学院等への進学準備にも活用できる。英文読解能力を養う。	英文読解能力を養うことにより英文からの情報収集能力を養う。 ①英文法について復習できる。 ②英文を読み解くコツを習得できる。	テキストおよび英文記事などを用いて英文の読解ポイント (文法、慣用語表現など)を学ぶ	オンライン (ZOOM)	各回 18:30～ 20:30 全6回	9～11月	2023年 7/31 (月)	9/8(金) 9/22(金)	10/6(金) 10/20(金)	11/10(金)	12/1(金)									
		7	学びなおそう！看護研究 ※東京看護学会支援講座 東京看護学会会員は10,000円割引 東京看護学会新入会費で実費5,000円割引	○	20,000 東京看護学会 の会員は 10,000円	8	4		全レベル	研究のテーマ選定から計画書作成までのプロセス(必要な論理構成を含む)を学習する。 ①研究について理解し、1つ以上述べる事ができる ②テーマの絞り込み方法が分かる。実施できる。 ③文献検索の基礎が分かる。実施できる。 ④レポートの作成ができる。 ⑤看護研究実践時考慮すべき倫理的配慮が1つ以上説明することができる。 ⑥研究計画書の作成を体験できる。	研究の基礎を学び、研究へのチャレンジの準備をする。 ①研究について理解し、1つ以上述べる事ができる ②テーマの絞り込み方法が分かる。実施できる。 ③文献検索の基礎が分かる。実施できる。 ④レポートの作成ができる。 ⑤看護研究実践時考慮すべき倫理的配慮が1つ以上説明することができる。 ⑥研究計画書の作成を体験できる。	①365号は、 オンライン (ZOOM) ②は、各施設実習室 ③は、各施設実習室 ④は、各施設実習室 ⑤は、各施設実習室 ⑥は、各施設実習室	1月～3月	2023年 11/30 (火)	①1/30(火) ②2/13(火) ③3/19(火)														
		8	NEW! キャリアデザイン応援パッケージ CNS/CN・特定看護師・看護管理者の実 践を知る	○	500	10 増枠可			全レベル 教員	エキスパートやスペシャリストの卓越した看護実践の語りを通じ、参加者が「自分もあんなに！」と自身のキャリアアップを考える機会とする。また、自らの組織が提供しているサービスの実際を知る機会とする。	卓越した看護実践事例を知り、自身のキャリアアップの示唆を得る。 ①自身のキャリアアップについて考えることができる。 ②自身のキャリアアップについて考えることができる。	認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り： オンデマンド配信 ①認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ②認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ③認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ④認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ⑤認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ⑥認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り	認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り： オンデマンド配信 ①認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ②認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ③認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ④認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ⑤認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ⑥認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り	オンデマンド配信	自由	通年	2024年 3/18 (月)	【随時募集】視聴期間中は何度でも繰り返し動画視聴可能(5/15～翌3/31まで)											
		9	キャリアデザイン応援パッケージ (2022Ver.) 旧：スペシャリストの話を聞く 旧：看護管理者の話を聞く 旧：特定行為研修修了生の話を聞く 上記3講座をパッケージ化	○	500	10 増枠可			全レベル 教員 外部	エキスパートやスペシャリストの卓越した看護実践の語りを通じ、参加者が「自分もあんなに！」と自身のキャリアアップを考える機会とする。また、自らの組織が提供しているサービスの実際を知る機会とする。	卓越した看護実践事例に触れ、自身のキャリアアップの示唆を得る。 ①自身のキャリアアップについて考えることができる。	認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り： オンデマンド配信 ①認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ②認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ③認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ④認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ⑤認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ⑥認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り	認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り： オンデマンド配信 ①認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ②認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ③認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ④認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ⑤認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り ⑥認定/専門看護師・特定看護師・看護管理者の実践の語り	オンデマンド配信	自由	通年	2024年 3/18 (月)	【随時募集】視聴期間中は何度でも繰り返し動画視聴可能(5/15～翌3/31まで)											
		10	NEW! キャリアコンサルタントと考える 人生100年時代のナースの キャリア形成	○	500	10 増枠可	3		どなたでも	「人生100年時代」と言われる今を生きている私たちは、看護という仕事を通して収入という生活の糧を得て生活している。仕事とは、単に収入を得る手段なのだろうか。もしくは、それ以上の何かを掴むきっかけになり得るのか。今後、「看護に関すること」が現実を豊かにするきっかけになる。個人も社会も共に進化する「看護」を通して、どのように社会に貢献し、自己実現に向け取り組むべきか。有資格者とともに、自分のこれまでを振り返り、これらから考える機会とする。	看護職が自身の職業人生について考え、自らキャリア形成するための示唆を得る。 ①社会情勢を知り、1つ以上述べる事ができる。 ②自身のキャリアを振り返り、述べる事ができる。 ③自身の今後のキャリアプランを考える。1つ以上説明できる。	①市場動向や社会情勢に関する情報共有 ②ツールを用いて、自身のこれまでのキャリアを振り返る ③自身のキャリアの選択を考える(ライフイベントを考慮) ④キャリアプランニング など	オンライン (ZOOM)	3時間 13時～16時	7月	2023年 6/30 (金)	7/21(金)												
キャリアプロセスを振り返り発展させる	看護者育成支援	11	学生の学びを支える 推薦リスト始めの切り4/25(火) 12時	○	4,000	10 4 4			レベルⅡb 以上	教育の基礎知識を習得するとともに、看護基礎教育における臨床実習の意義を理解し、学生指導者としての自分の役割を考える。	学生指導者に必要な教育に関する知識を習得するとともに、自身の役割を認識し、学生指導者としての自分の役割を考える。 ①教育の基礎知識を習得できる②効果的な関わり方を考えられる③自身の役割を認識できる。	講義・課題提出 ロールプレイ グループ討議 成果報告(レポート)	オンライン (ZOOM)	①19:00～ 17:00 ②13時～16時	①5月 27日 ②5月 21日	2023年 5/2 (火)	①5/31(水) ②6/28(水)												
		12	新人を育てる 推薦リスト始めの切り4/25(火) 12時	○	6,000	10 4 4			レベルⅡb 以上	成人学習の原理原則や方法を理解し、東京大学の看護を担う新人看護師を育成する指導者としての役割を考える。	新人指導に必要な教育に関する知識を習得するとともに、自身の役割を認識し、新人指導者としての自分の役割を考える。 ①教育の基礎知識を習得できる②効果的な関わり方を考えられる③自身の役割を認識できる。	講義・課題提出 ロールプレイ グループ討議 成果発表(プレゼン)	オンライン (ZOOM)	①19:00～ 17:00 ②13時～ 16時	①5月 27日 ②5月 21日	2023年 5/2 (火)	①6/7(水) ②7/5(水)												
		13	部署教育を計画するナースが学ぶ 教育の基礎	○	3,000	10	5		レベルⅡb 以上	教育者などとして、部署内の教育理念を醸成し、教育計画を立案する上で必要な教育の原理・原則、基礎理論やツールを知り、現任教育計画策定と評価を体験する。	教育計画策定と教育に必要な知識を習得し、部署内の教育担当者として現場に基づいた現任教育を実施する示唆を得る。 ①部署に求められる教育理念・教育方針の重要性を説明することができる。 ②教育の基礎的な知識を1つ以上自分の言葉で説明できる。 ③教育理論・ツールの活用方法を1つ以上述べる事ができる。 ④教育計画立案を体験できる。	講義 グループ討議	オンライン	①10時～ 16時半 ②13時～ 17時	①5月 21日	2023年 5/2 (火)	①5/24(水)												
		14	東邦看護管理者研修：主任編 一作ろう！働きやすい職場環境 推薦リスト始めの切り4/25(火) 12時	○	3,000	6 増枠 3			主任 看護師	自部署の職場環境改善に取り組む過程を通じ、東京大学の主任看護師として看護管理に必要な考え方を学ぶ。また、3病院の主任看護師が討議を通じて交流することで、相互理解を深化させるとともに自施設の強み・弱みを認識し、看護管理に活用する。	自部署の職場環境改善に取り組む過程を通じ、東京大学の主任看護師として必要な管理能力を向上させる。また、3病院の主任看護師が討議を通じて交流することで、相互理解を深化させるとともに自施設の強み・弱みを認識し、看護管理に活用する。 ①自部署の職場環境改善の課題が明確にできる(部署分析)。 ②課題解決に向けた計画を立案・実行・評価できる。 ③自部署の特性や状況が相互理解し、1つ以上述べる事ができる。 ④討議を通じ、自施設の強み・弱みを認識し、1つ以上述べる事ができる。 ⑤自身の看護管理に活用する示唆を得て説明できる。	講義 事前自己学習 グループ討議	オンライン	①10時～ 16時半 ②13時～ 16時半	①5月 29日 ②5月 23日	2023年 5/2 (火)	①6/14(水)	②9/27(水)											
		15	東邦看護管理者研修：師長編 一コンピテンシーを基盤とした 看護管理能力の開発 推薦リスト始めの切り4/25(火) 12時	○	3,000	6 増枠 3			師長	コンピテンシーの視点で師長として自身の看護管理論を整理し、管理能力向上に必要な自らの課題を認識すると今後の取り組みの示唆を得る。また、3病院の師長が討議を通じて交流することで、相互理解を深化させるとともに自身の看護管理能力を向上させる示唆を得る。本研修では、コンピテンシーについての知識を事前学習(ラーニング)し、看護管理実践を記載した上で参加する。コンピテンシー学習や事例記載はキャリア支援セッションが提供する。(詳細はシラバス参照)	コンピテンシーの視点で自身の看護管理実践の整理を行うことで取り組むべき課題を認識し、管理能力向上に必要なことを考える。 ①コンピテンシーの視点で自身の看護管理実践の振り返りができる。 ②自身の管理能力向上のために、どのようなコンピテンシーの開発・強化が必要かを考え、述べる事ができる。	講義 事前自己学習 コンピテンシー模範の動画視聴可能 グループ討議	オンライン (ZOOM)	①10時～ 16時半 ②13時～ 17時	①5月 21日	2023年 5/2 (火)	①7/12(水)												
		16	東邦看護管理者研修：師長補佐編 一コンピテンシーを基盤とした 看護管理能力の開発 推薦リスト始めの切り4/25(火) 12時	○	3,000	6 増枠 3			師長補佐	コンピテンシーの視点で師長補佐として自身の看護管理論を整理し、管理能力向上に必要な自らの課題を認識すると今後の取り組みの示唆を得る。また、3病院の師長補佐が討議を通じて交流することで、相互理解を深化させるとともに自身の看護管理能力を向上させる示唆を得る。本研修では、コンピテンシーについての知識を事前学習(ラーニング)し、看護管理実践を記載した上で参加する。コンピテンシー学習や事例記載はキャリア支援セッションが提供する。(詳細はシラバス参照)	コンピテンシーの視点で自身の看護管理実践の整理を行うことで取り組むべき課題を認識し、管理能力向上に必要なことを考える。 ①コンピテンシーの視点で自身の看護管理実践の振り返りができる。 ②自身の管理能力向上のために、どのようなコンピテンシーの開発・強化が必要かを考え、述べる事ができる。	講義 事前自己学習 コンピテンシー模範の動画視聴可能 グループ討議	オンライン (ZOOM)	①10時～ 16時半 ②13時～ 17時	①5月 21日	2023年 5/2 (火)	①7/26(水)												
		17	リフレクションで考える看護管理	○	3,000	9 増枠 3 増枠 3 増枠 3	3		東邦看護 管理者	リフレクションを活用し、自身の看護管理実践を振り返り、グループメンバーと語り合うことで内容を深化し、管理場面を再現することで管理能力を高める機会を得る。また、3病院の看護師が討議を通じて交流することで、相互理解を深化させるとともに自身の看護管理能力を向上させる示唆を得る。本研修では、リフレクションについて事前学習(ラーニング)し、看護管理実践を記載した上で参加する。コンピテンシー学習や事例記載はキャリア支援セッションが提供する。	リフレクションを活用し、自身の看護管理実践を振り返り、場面を再現することによって管理能力を高める示唆を得る。 ①自身の看護管理実践を振り返り、内容を述べる事ができる。 ②看護管理場面の再現をし、説明できる。 ③管理能力向上のための示唆を得て述べる事ができる。	講義 事前自己学習 リフレクション模範の動画視聴可能 グループ討議	オンライン	①13時～ 16時半 ②13時～ 16時半	①7月 21日 土曜午後	2023年 5/15 (土)	①2/19(土)												
		18	NEW! キャリアコンサルタントと学ぶ キャリア面談の基礎 (看護管理者向け)	○	1,000	10 増枠可	3		看護管理者	看護管理者は、目標管理や進路に関する事項、公私における悩みの相談など自部署のスタッフと面談する機会が多岐にわたる。面談の中で、スタッフのキャリア形成に関する課題の抽出も多岐にわたる。しかしこれまで、多くの看護管理者はキャリア面談のための面接技術やそのポイントについて学習がなかったのではないだろうか。本講座では、キャリアコンサルタントに関する有資格者とともに、キャリア面談を実施する際の看護管理者の構えおよび面接技術の基礎を学ぶ。看護管理者がキャリア面談の基礎を学ぶことで、スタッフのキャリア形成支援推進の一助になることをねらいとした講座である。	看護管理者がキャリア面談の基礎やマインドを学び、自部署のスタッフのキャリア形成支援を推進する示唆を得る。 ①キャリア面談時の構えを学び、1つ以上述べる事ができる。 ②面接時の質問の仕方について学び、1つ以上述べる事ができる。 ③面談についての学びを1つ以上述べる事ができる。 ④面談についての学びを1つ以上述べる事ができる。 ⑤面談時の構えを学び(自備設定まで)各プロセスについて1つ以上述べる事ができる。 ⑥面接面談の体験を通じ、感じたことを1つ以上述べる。 ⑦スタッフとの面談に活用できることを1つ以上説明できる。	講義 演習(模擬面談など)	オンライン (ZOOM)	13時～17時	5月	2023年 5/2 (火)	5/20 (土)												
ミックス エリア	交流講座	19	2学部&臨床交流講座 一東邦看護の未来を語る一	○	0	25 増枠可	10		東邦大学に所属する 看護職員および看護教 員	コロナ禍の経験や世代による価値観の変化、急速な少子高齢化と総人口の減少など、世の中が大きく変化している。未来の想像が容易ではない今、私達の所属する東邦大学の看護は、どこに向かい何を目標とするのだろうか。本講座は、看護基礎教育の主な実践者である看護系教員と臨床看護の実践者が集い、「東邦看護の未来」をテーマに情報共有を行いながら語り合うことで、今後の人材育成や教育、理想の看護等を検討する際の示唆を得る機会にすることをねらいとする。	2学部の教員と臨床の看護師が情報共有を行いながら語り合うことで、今後の人材育成や教育、理想の東邦看護などを検討する際の示唆を得る。	グループ討議 全体討議	オンライン (ZOOM)	14時～16時	6月	2023年 5/31 (水)	6/24(土)												
		20	地域連携教育センター共催講座	○																									

看護研究支援デスク：主に研究疑問やテーマ、研究デザインの選定等を支援する。予演会実施等、幅広く対応する＝通年・オンライン実施可能

看護キャリア相談デスク(旧：キャリア応援サロン)：看護職のキャリア開発に関する相談に幅広く対応する＝通年・オンライン実施可能

