

講座名：リフレクションで考える看護管理（師長・補佐・主任） 全2回

受講種別	自主講座
ねらい	リフレクションを活用し自身の看護管理場面を振り返り、グループメンバーとの語りを通して内省を深化させ、看護管理場面を再構築することで管理能力を向上させる示唆を得る機会とする。
目的	リフレクションを活用した看護管理場面の振り返りを通じて看護管理能力向上の示唆を得る。
目標	1. 自身の看護管理場面を想起し、省察した結果を述べることができる 2. 看護管理場面を再構築し、リフレクションを体験できる 3. 看護管理能力向上のための示唆を得て1つ以上述べるができる
実施日時	第1回 2023年07月15日（土） 13:00～16:30 第2回 2023年12月09日（土） 13:00～16:30 ※各回、ZOOM入室は研修開始15分前からとします。
方法	各回 ZOOM を使用したオンライン形式 ※推奨デバイス：PC またはタブレット ※推奨インターネット環境：Wi-Fi または固定回線を使用し、個室環境が望ましい (参考：ZOOM 使用時、約 600MB/1 時間データ容量消費) ★タブレット、Wi-Fi モバイルルーターが必要な場合は、参加申し込み時にご相談ください。(台数限定で貸与可能) ★ZOOM 接続や操作については、キャリア支援セッションの個別サポート可能です。希望される方は、遠慮なくお申し出ください。
受講場所	▪ 原則、自宅等での受講を推奨します。 ▪ 自宅等でデバイスおよびネット環境が用意できない場合は、キャリア支援セッションにご相談ください。 ※受講申し込み時に、受講場所を確認させていただきます。
研修概要	▪ 講義（事前オンデマンド講義動画視聴、事例作成） ▪ 討議・意見交換・取り組み報告 など
ファシリテーター	看護企画室：細川さち子（室長）・久保孝（師長） 大森病院：梅澤志乃（精神看護専門看護師）
対象	東邦大学所属の看護管理者（師長・補佐・主任）
募集人数	15名程度（目安：師長5 補佐5 主任5）
受講費	3,000円 ※ 受講費は、給与天引きとなります。 ※ 理由の如何に問わず、受講費の払い戻しは致しかねますことをご了承ください。

申し込み 期間	2023 年 4 月 1 日（土曜日）～2023 年 5 月 15 日（月曜日）
申し込み 方法	東邦大学看護企画室キャリア支援セクション講座管理システムよりお申し込みください。 https://kk.nurs.toho-u.ac.jp/kk/kklogin.php
事前準備	<p>【第 1 回目までの準備】</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 事例作成（事前講義動画を視聴した後、事例を記載してください） <p>テーマ「もう一度考えたい私の看護管理場面」 あの時のあの出来事を振り返ってみたい……。あなたの心に残っているもう一度考えてみたい看護管理実践場面を記載し、提出してください。</p> <p>※事例は、講座に参加するグループメンバーに提示します（ファシリテーターが ZOOM を操作します）個人名削除などプライバシー保護にご留意願います。</p> <p>事例提出締め切り：2023年6月23日（金）9：00 提出先：キャリア支援セクション講座管理システムにアップロード</p> <p>【第 2 回目までの準備】</p> <p>第 1 回目の検討を踏まえ、事例のリフレクションを深化させて提出します。 詳細は、第 1 回目と第 2 回目の間に連絡します。</p> <p>提出締め切り：2023年11月20日（月）9：00 提出先：キャリア支援セクション講座管理システムにアップロード</p>
推薦・参考 図書	河野秀一（2020），入門 看護マネジメントリフレクション，とみにん
特記事項	<p>※事例は、グループメンバー・ファシリテーターに配布します。<u>講座内で知り得た個人に関する情報などは、他言しないようご注意ください。</u></p> <p>※受講登録者以外への動画視聴・閲覧共有は固くお断りいたします。また、講義内容、テキスト、画像等の無断使用、無断転載についても禁じます。</p>
開講責任者	東邦大学法人本部看護企画室キャリア支援セクション：久保孝
連絡先	<p>電話：03-3762-9890（直通） 内線：5383・5329</p> <p>メールアドレス：career@jimotoho-u.ac.jp</p>