

講座名：キャリアコンサルタントと考える

人生 100 年時代のナースのキャリア形成

| | |
|------|--|
| 受講種別 | 自主講座 |
| ねらい | 人生 100 年時代と言われる今を生きる私たちは、看護という仕事を通して収入という生活の糧を得て生活している。仕事とは、単に収入を得る手段なのだろうか。もしくは、それ以上の何かを掴むきっかけになり得るのか。今後、長期間働くことが現実味を帯びてきた今だからこそ、個人個人が私たちの仕事である「看護」を通じ、どのように社会に貢献し、自己実現に取り組むべきか。有資格者とともにこれまでの自分を振り返り、これからを考える機会を設ける。 |
| 目的 | 看護職が自身の職業人生について考え、自らキャリア形成に取り組むことができる |
| 目標 | 1. 社会情勢や労働市場の変化を知り、一つ以上述べるができる 2. 自身のこれまでのキャリアを振り返り、述べるができる 3. 自身の今後のキャリアプランを考え、一つ以上説明できる |
| 実施日時 | 2023年7月21日(金) 13:00～16:00 |
| 方法 | オンライン (ZOOM使用) ※推奨デバイス: PC または タブレット ※推奨インターネット環境: Wi-Fi または 固定回線を使用し、個室環境が望ましい (参考: ZOOM 使用時、約 600MB/1 時間データ容量消費) ★タブレット、Wi-Fi モバイルルーターが必要な場合は、参加申し込み時にご相談ください。 (台数限定で貸与可能) ★ZOOM 接続や操作については、キャリア支援セクションの個別サポート可能です。希望される方は、遠慮なくお申し出ください。 |
| 講座概要 | 1. 市場動向や社会情勢に関する情報共有 2. ツールを用いて、これまでの自身のキャリアを振り返る 3. ライフイベントを考慮しながら、自身のキャリアの選択肢を考える 4. キャリアプランニング など |
| 講師 | 東邦大学法人本部看護企画室キャリア支援セクション キャリアコンサルタント (国家資格)・認定看護管理者 久保 孝 |
| 対象 | 東邦大学に所属する看護職員・看護系教員および地域の看護職員 (東邦ラダーレベル: 全レベル対象) |
| 募集人数 | 10 名程度 (最少催行人数 3 名) 追加受講希望時は、キャリア支援セクションにご連絡下さい |
| 受講費 | 500円 ※ 東邦大学所属の教職員については、給与天引きとなります。 ※ 東邦大学以外の看護職員については、銀行振込となります。(受講申し込み後に詳細をご案内します。領収証発行有り。) |

| | |
|------------|---|
| | ※ <u>理由の如何に問わず、受講費の払い戻しは致しかねますことをご了承ください。</u> |
| 申し込み 期間 | 2023 年 4 月 1 日（土曜日）～2023 年 6 月 30 日（金曜日） |
| 申し込み 方法 | 東邦大学看護企画室キャリア支援セッション講座管理システムよりお申し込みください。 https://kk.nurs.toho-u.ac.jp/kk/kklogin.php |
| 事前準備 | 特に無し |
| 参考図書 | 渡辺三枝子編著（2020）、新版キャリアの心理学（第 2 版）、ナカニシヤ出版 |
| 特記事項 | 受講登録者以外への動画視聴・閲覧共有は固くお断りいたします。また、講義内容、テキスト、画像等の無断使用、無断転載についても禁じます。 講座内で知り得たプライバシーに関する情報などは、決して口外することのないようお願いいたします。 |
| 開講責任者 | 東邦大学法人本部看護企画室キャリア支援セッション：久保孝 |
| 連絡先 | 電話：03-3762-9890（直通） 内線：5383・5329 メールアドレス： career@jimtoho-u.ac.jp |