

Table with columns: 領域, 区分/管理番号, 講座名, 講師, 受講費, 募集人数, 最小単位数, トライレベル対象, ねらい, 目的・目標, 概要, 方法, 時間, 申込締切, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月, 10月, 11月, 12月, 1月, 2月, 3月. Includes '実践力向上支援' section.

Table with columns: 領域, 区分/管理番号, 講座名, 講師, 受講費, 募集人数, 最小単位数, トライレベル対象, ねらい, 目的・目標, 概要, 方法, 時間, 申込締切, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月, 10月, 11月, 12月, 1月, 2月, 3月. Includes 'チャレンジ支援(進学・ステップアップ)' section.

Table with columns: 領域, 区分/管理番号, 講座名, 講師, 受講費, 募集人数, 最小単位数, トライレベル対象, ねらい, 目的・目標, 概要, 方法, 時間, 申込締切, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月, 10月, 11月, 12月, 1月, 2月, 3月. Includes '教育者育成支援' and '管理者育成支援' sections.

2026年度 看護企画室キャリア支援セクション講座 / 研修一覧

領域	区分	管理番号	講座 / 研修名	担当者のお勧めポイント
領域の目的 臨床現場での看護実践能力を向上させるため、知識・スキルアップのため自ら学習することを支援する				
キャリアを磨く 実践力向上支援	1	2	症例で学ぶ! 系統別フィジカルアセスメント (オンデマンド配信)	年度内はいつでも・どこでも・何度でも動画を視聴できます。「糖代謝」「脳神経」「循環」「呼吸」「消化器」の5系統について、症例を踏まえたアセスメントのポイントを学習できます。
			急変対応：アドバンス編 (1) 午前：ペーパーシミュレーション・トレーニング (2) 午後：シミュレーション・エクササイズ 同内容 2回 対面	ペーパーシミュレーショントレーニングとシミュレーションエクササイズアドバンス編を統合し、急変対応を系統立てて学べる上位研修です。午前に事例を用いて急変状態の判断、アセスメントを机上で学び、午後に急変対応をシミュレーションエクササイズで学びます。
			推薦 “その人の背景・事情を推測するセンサー”のメンテナンスをしよう! 全1回 対面	「5分」という限られた時間の患者との対話に焦点を当て、短時間であっても背景や事情を推測するセンサーの感度を高めることで、患者・家族にとって質の高い看護を提供できる可能性を体感します。すでに自身が持っている力を再確認し、その力を患者・家族、さらには後輩指導においても自信をもって発揮できることを目指します。日常の職場環境から一歩離れ、自身の実践を俯瞰する場として、東邦大学サテライトキャンパス“いえラボ”を研修会場としています。
領域の目的 大学院への進学や認定・専門・特定看護師のチャレンジおよび研究（院内含む）への取り組みを支援する				
キャリアをデザインする チャレンジ支援（進学・ステップアップ）	4	5	英文読解： 英語論文や英語記事を読み解くコツ 全6回 ZOOM 開催 東邦看護学会会員は5,000円割引	本講座受講修了証は、東邦大学大学院看護研究科博士前期課程の外国語の受験代替として使用できます。大学院進学をお考えの方にお勧めします。東邦看護学会支援講座で、学会員には5,000円の受講費補助があります。
			英会話：自己紹介から始めよう! 全5回 ZOOM 開催	まずは、英会話に対する苦手意識をなくすことを目的とし、英語で自己紹介ができることを目指します。英語圏の患者とコミュニケーションを図れるようになることで、海外も視野にいたした活躍の場の選択肢を増やすことを期待しています。
			看護研究支援：統計の基礎 (看護研究初学者向け) 全3回 ZOOM 開催 ※学会支援 東邦看護学会会員は8,000円割引	今年度初開催！統計の基礎を学ぶ初学者向けの講座です。臨床での疑問を統計の言葉に変換し、データの性質に最適な検定を導き出し、統計結果を解釈する方法を学びます。臨床での疑問（リサーチクエスト）を解決するために必要な統計手法の選択プロセスを学びます。東邦看護学会支援講座で、学会員には8,000円の受講費補助があります。
			看護研究支援： 文献クリティークの基礎 (看護研究初学者向け) 全4回 2回対面 他 ZOOM ※学会支援 東邦看護学会会員は8,000円割引	研究初学者向けですが、学び直しも大歓迎です。クリティークの体験をとおして、リサーチクエストを考えましょう。東邦看護学会支援講座で、学会員には8,000円の受講費補助があります。
8	動画で見つける私のキャリア推し CNS/CN・特定看護師・看護管理者の 実践を知る 2022～2025 (オンデマンド配信)	過去の動画を無料で一挙大公開します！専門看護師や認定看護師の卓越した看護実践事例の紹介や特定行為研修修了者の語り、イキイキと活躍している看護管理者の語りを視聴できます。「推し」を見つけて自身のキャリアアップを考える機会になることを期待しています。		
領域の目的 これまでの自身のキャリアをベースに、臨床現場での教育者・管理者としての能力を発展させることを支援する				
キャリアアッププロセスを振り返り発展させる 教育者育成支援	9	10	推薦 学生の学びを支える 全2回 初回対面 他 ZOOM	受講生から学びが多いと好評の研修です。第1回目は理学部新保幸洋教授の対面講義、第2回目はグループ討議になります。ご要望にお応えして、今年度より定員枠を増やしています。
			推薦 新人を育てる 全3回 初回対面 他 ZOOM	学生の学びを支えると同時に受講生から学びが多いと好評の研修です。第1回目は理学部新保幸洋教授の対面講義、第2回目はグループ討議です。こちらもご要望にお応えして、今年度より定員枠を増やしています。
			推薦 看護管理者研修：主任編 －部署分析の基本を学ぶ－ 全3回 ZOOM	自部署の分析を行い、働きやすい職場環境にするための改善計画を立案・実施します。部署分析や職場環境改善に向けた取り組みを通じ、看護管理者としての示唆を得る機会になることを期待しています。
			12	コンピテンシーとはなにか（基礎編） －コンピテンシーの概念と構造－ 同内容 2回 ZOOM
管理者育成支援	13	14	推薦 看護管理者研修：師長編 －コンピテンシーを基盤とした 看護管理能力の開発－ 全3回 ZOOM	看護管理実践についてコンピテンシーの枠組みを用いて整理し、コンピテンシーの発揮状況を認識することで、自身の能力開発に取り組める看護管理者を目指します。師長というトップマネジャーの立場で、問題の本質はなにか概念化し、意図を持った行動の結果を成果につなげるにはどうすればよいか同じ職位同士で討議します。
			推薦 看護管理者研修：師長補佐編 －コンピテンシーを基盤とした 看護管理能力の開発－ 全3回 ZOOM	看護管理実践についてコンピテンシーの枠組みを用いて整理し、コンピテンシーの発揮状況を認識することで、自身の能力開発に取り組める看護管理者を目指します。コンピテンシーの定義を学ぶことで発揮状況を意識し、看護管理者としての自己の強み、弱みに気づき、実践に活かすことを目的としています。

東邦大学看護企画室キャリア支援セクション TOHO University NursingCareerSupport

申し込み方法

東邦大学看護キャリア支援ウェブサイト

https://www.lab.toho-u.ac.jp/nurs/planning/career_shien/index.html



こちらの QR コードから申し込みサイトへログインできます。

研修申し込み

申し込みは2026年4月1日（水）から始まります。

2026年度下記申し込み期間のスケジュールをご参照ください。

受講決定のお知らせ

締め切りが過ぎましたら、マイページにご登録いただいたメールアドレスに配信します。

※ Word 等の添付ファイル送受信が必須のため、原則パソコンのメールアドレスの登録をお願いします。

受講決定のお知らせ時に配信した書類は必ずご確認ください。

受講料お支払い

お支払い方法は、給与天引きですでお手続きは不要です。申込後の受講料の払い戻しは致しかねますのでご了承ください。

2026年度申し込みスケジュール 4月より随時受付

4月20日（月）締め切りの講座・研修

すべての **推薦** 研修 ※所属長の推薦が必要です

4月30日（木）締め切りの講座・研修

4. 英文読解：英語論文や英語記事を読み解くコツ

5月7日（木）締め切りの講座・研修

6. 看護研究支援：統計の基礎

6月30日（火）締め切りの講座・研修

5. 英会話：自己紹介から始めよう！

8月10日（月）締め切りの講座・研修

12. コンピテンシーとはなにか（基礎編）

9月30日（水）締め切りの講座・研修

2. 急変対応：アドバンス編

12月4日（金）締め切りの講座・研修

7. 看護研究支援：文献クリティークの基礎

随時募集 4月1日（水）～翌2月28日（日）

1. 症例で学ぶ！系統別フィジカルアセスメント（オンデマンド配信）

8. 動画で見つける私のキャリア推し（オンデマンド配信）



無料貸し出し等のご案内

- 講座・研修の受講形式は主にオンラインとなります。デバイスをお持ちでない方へタブレット端末の貸し出しを行っております。
- ご自宅等にWi-Fi等のインターネット回線がない方へモバイルWi-Fiの貸し出しを行っております。
- パソコン操作、Zoom（Web会議システムアプリケーション）の操作に不慣れな方へご希望のお時間でオンライン個別説明会を実施しております。

※モバイル端末・モバイルWi-Fiは台数に限りがあります。

問い合わせ Mail : career@jim.toho-u.ac.jp
電話：03-3762-9890（直通）